



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №

Тусеев И.В.

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. У.Н. Гусеева ст. Карагужинской

Дата 24.09.2024

День: вторник

Недел: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	28,00р.
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							115,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	23,00р.
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00р.
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	810	22,35	11,016	109,816	751,7	
							125,00р.

Директор МБОУ СОШ №



Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания"

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор ИМОУ СОШ №

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.Н. Нестерова ст. Калужинской
Дата 24.09.2024
День: вторник
Нед: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокачанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	29,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							135,00 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	25,00 Р
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 Р
4.	Ризотто с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,60	22,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	970	23,33	24,54	131	888,93	
							141,00 Р

Директор ИМОУ СОШ №



Туркин Ч.В