STOCKOLDS HAN STOCKOLDS AND ST	<i>с</i> тверждаю
директор МБОУ СОШ/№ 16	
# All to Daniel	202 <u>\$</u> _r.

Наименование и номер школы № 46	une U. A Hermente	en Kasagnuncker
Дата Од. Од. Дод.	5.	
День:		
Неделя:	2	
Номер дия недели:	9	
Возрастная категория:7-11 лет_		44

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
	ЗАВТРАК		
1. Икра кабачі	RBBOD	60	53,57
2. Зразы рыбн	ые рубленные	90	178,00
3. Картофель	отварной	150	126,80
4. Сок фрукто		200	84,80
5. Хлеб пщени	иный	25	55,81
6. Хлеб ржанс	й	25	50,52
Bcero:		550	549,5
			85,02 4
	ОБЕД		
1. Салат "Вита	минный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2. Суп картоф	ельный с бобовыми	200	118,60
3. Фрикадельн	и из кур	90	214,00
	отварные с овощами	150	149,31
	чай (с яблоком)	200	61,80
6. Хлеб пшент	чны й	40	89,30
7. Хлеб ржанс	й	40	80,83
8. Кефир 2,5%	(в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
Всего:		980	875,878
			98,24
			1

Директор МБОУ СОШ № 16

Tyceren U.B

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Наименование и номер школы № //	U. U. H. A Herminibe	ет Канадышиеской
Дата Od. Оd. 1015		
День:		_
Неделя:	2	
Номер дия недели:	10	
Возрастная категория:	12 лет и старше	

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
	ЗАВТРАК		
1. Икра	кабачковая	100	89,28
2. Зразы	рыбные рубленные	100	197,70
3. Карто	фель отварной	180	152,16
	руктовый	200	84,80
5. Хлеб	ржаной	40	80,83
6. Хлеб	пшеничный	60	133,94
Всего	:	680	738,72
			85,00
	ОБЕД		
1. Салат	"Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
	артофельный с бобовыми	250	201,50
3. Фрика	адельки из кур	100	237,77
4. Мака	оны отварные с овощами	180	179,17
5. Фрук	говый чай (с яблоком)	200	61,80
6. Хлеб	пшеничный	60	133,94
7. Хлеб	ржаной	50	101,04
8. Кефиј	2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
Всего		1140	1098,7593
			85,00
			
			<u> </u>
			<u> </u>

Директор МБОУ СОШ № 16

Tyceun U.B

Зав. производством ООО Формула вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № <u>4 С</u>	13 43	Jan	ГВЕРЖДАЮ
0 3 4 mm of 1/1/1/19 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Директор М		
	2 2 3 AM		202 🖇 г.

Наименование и номер школы Л	2 16	use U. J. SE	cmenole_	em Langgreeneroir
Дата 05 02. 2011	was an analysis for the		/	
День:				
Неделя:		2		<u> </u>
Номер дия недели:	10			
Возрастная категория:7-1	1 лет			

№ n/n	Прием пици, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
	ЗАВТРАК	· · · · · · · ·	<u></u>
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
47	Bcero	590	586,288
			85,02
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
	Суп картофельный с клецками	200	133,1
	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
	Каша рисовая с морковью	150	209,00
	Сок фруктовый	200	84,80
	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
<u>.</u>			98,24
			T
			<u> L</u> .

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Наименование и номер школ Дата	ы No 16 11011 11 0	It Heconepola	em Lanagnarenco
День:			
Неделя:		2	<u> </u>
Номер дия недели:	11_		
Возрастная категория:	12 лет и ста	рше	
№ n/n	Приєм пищи,	наименование блюда	вых грам
		2 4 DCD 4 10	

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
	ЗАВТРАК		1
1. Салат из	моркови с яблоком	100	140,83
	з творога запеченый	200	302,40
3. Сгущени		30	63,54
4. Какао с м		200	118,52
5. Хлеб пше		40	89,30
Bcero:		570	714,58933
			85,001
	ОБЕД		
1. Салат из	квашенной капусты	100	71,17
Суп карто	офельный с клецками	250	141,8
	рыбные тушеные в соусе	100	128,58
	кая рисовая с морковью	180	220,79
	з смеси сухофруктов	200	131,49
6. Хлеб пше		60	133,94
7. Xлеб ржа	ной	40	80,83
Bcero:	·	930	908,60
			85,00 1

Директор МБОУ СОШ № 16 JM Тусени U.B

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

