



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Туссен И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И.Нестерова ст. Кагудинской*

Дата *07.04.2023*

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 10 _____

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
	Всего	590	586,288
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 16 *Туссен И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Внуф*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Кестерова ст. Каладжинской

Дата 07.04.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16
 _____ 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. П.Н. Нестерова ст. Заладзинской
 Дата 10.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	80,52
7.	Яблоко свежее	120	55,30
	Всего:	605	607,96
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"
 ВКУСА-РЕГИОНЫ
 Для документов
 ИНН 2360009411 *
 ОГРН 1162360050423 *

(Handwritten signature)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

10 09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 Ш.И.Д. Жестяков ст. Кавказской

Дата 10.04.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,92
			83,90 P
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			85,00 P

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Ваша



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. Ул. Нестерова от Кавказской
 Дата 14.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,36
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	95,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № 16
 " " " 2023 г.
 КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ * ПАНИНСКИЙ РАЙОН *
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 МБОУ СОШ № 16
 с/п.п. Г. В. Гусева
 Кавадыжской
 Паниского района
 ОГРН 1022302351191 * 1023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Кавдыжского ст. Кавадыжской*
 Дата 11.04.2023
 День:
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусева И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. В.А. Дегтерова ст. Кавказская
Дата 12.04.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 3 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				76,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				104,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусев И.В.
Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусева И. В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 с/ш И.И. Костомарова с/п. Канаржинской

Дата 18.04.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 3 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
	Всего	705	844,33	89,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1263,52	119,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусева И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № 16



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. П.И. Костерова от Калужинской*
Дата 13.04.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.

Дир. Гусев И.В.

Зав. Школы





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Турсун У.В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.А. Костерова с. Валовицкой

Дата 13.04.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 4 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Турсун У.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

