



УТВЕРЖДАЮ
Тусеев И. В.
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *16 им. И.И. Кистурова ст. Капалкинской*
 Дата *09.12.2023*
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	607,96
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ № *Тусеев И. В.*

ООО "ВСК" Зав. прораб. [подпись]

Золотилова О. В.





УТВЕРЖДАЮ

16
Тусеин И.В.
12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 и.и. У.Ж. Жетперова ст. Карадлинской

Дата 04.12.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,932
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.И. Тусеин И.В.

Зав. производством, ООО, ИИ

И.И. Сахаров

Сахаров И.В.

