



УТВЕРЖДАЮ

Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.Н. Неежерова 55 Камодинской

Дата 09.10.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 1 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				111,45 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				99,30 Р

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Золотова О.В.



УТВЕРЖДАЮ

16
Тусеин И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.Н. Нестерова с. Калодятское

Дата 10.10.2023

День:

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 2 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				111,33 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	16,70 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				112,80 Р

Директор МОБУ СОШ № 16



Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Земцова О.В.



ПТВЕРЖДАЮ

Гусев И.В.
2013 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Н. Пестерова ст. Камодтинская

Дата 12.10.2013

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				86,60 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				110,50 Р

Директор МОБУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Золотых О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Гусев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова с. Калагтепийское

Дата 13.10.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 5 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Директор МОБУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Золотова О.В.





УТВЕРЖДАЮ
Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Н.Нестерова с/с. Калачинской
Дата 14.10.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 6 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	670,51	
				69,60р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	927,02	
				98,30 Р

Директор МОБУ СОШ № 16 
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" 

