

## меню

Hara og, un. owdo		Cm.	That agreet	ceal
День: петыем	a_			
Неделя	1		4	
Номер дия недели:	3		_	

ô n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК			1	1		
	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00p.
	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00p.
	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00p.
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00p.
	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Bcero:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
	<u> </u>						111,50p.
БЕД		1		1	<del> </del>		
	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 P
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 P
	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00₽
	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00₽
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 P
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00₽
	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 P
	Bcero:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	
							170,50₽
					<u> </u>	]	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

\_7-11 ner\_

Возрастная категория:\_\_\_\_

YCELLU MORE OFFICE

сервисно-

36 1018056 \*

МЕНЮ И. Н. Неетерова ст. Кагад пешнеког Навменование и номер школы № 16 или Дата 18.01.20252 День: МЕМИЛЛИССКИ

Неделя: 1 Номер двя недели: 3

12 лет и старше Возрастная категория:

Ne n/n	Прием пищи, наименование блюда	граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК				_		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 ₽
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00₽
4	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
1/1	Кондитерское изделие (печенье промышленного			<u> </u>			
7,	производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
0.0	Всего	705	25,02	30,34	123,96	823,01	<del>                                     </del>
No.		1,00	120,02	100,01	1,	1920,02	135.00₽
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной калусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 P
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00 P
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00₽
2	Bcero	1150	54,16	45,28	189,28	1407,42	
T.							188,00 P
5							
ă.							
3-							

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Jyceen U.B BCKAR OEA

«Ваша