меню

Наименование и номер шко.	лы № 16	
Дата <u>18.03.</u> 20d	25	
День: втории	ek	
Нелелі	1	
Номер дня недели:	2	
Возрастная категория:	7-11 лет	

№ <i>n/n</i>	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	цена
	ЗАВТРАК			<u> </u>			
1	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00p.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00₽
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 P
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
5 6	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00₽
	Bcero:	610	39,17	25,24	100,78	679,55	130,50₽
ОБЕД	I	l	<u> </u>				
l.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00p.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00p.
3.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00p.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00p.
5.	Фрукты свежие ( яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00p.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00₽
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00₽
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	
							170,50 P
	1-1						
						-	

Директор МБОУ СОШ № 46

The Curonosa UB.

«Ваша сервисная компания»

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

меню

Наименование	и номер школь	a № 66	TO TO THE SAME
Дата 18	03. 20	25	070 * O
День: Вк	nohu	UK	
Недс		1	,
Номер дня неде	VEH:	_ 2	
Parpagues non	OF OF MAN	12	

№ n	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
	ЗАВТРА	(	1				
	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70₽
	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00₽
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 P
	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70₽
b	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00₽
	Bcero	680	46	28	114	790	150
					<u> </u>		
БЕ	3/1		_				
,	Овоши по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 P
	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00₽
	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 P
	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00₽
	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00₽
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00₽
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00₽
	- Stee Habert Mark	100					
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваща сервисная компания"

столова И.В «Ваша сервисная

2361018056