



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеев И.В.
 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16. им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинская
 Дата 17.09.2024
 День: вторник
 Недель 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	630	39,26	26,54	108,59	741,75	
							150,50 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	
							170,50 Р
							25,00р.

Директор МБОУ СОШ № 16
 «Ваша Сервисная Компания»
 ИНН 236 018 000 000
 ОГРН 1202300047016

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша Сервисная Компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Туссин И.В.
2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Густерова ст. Павлинская
 Дата 17.09.2024
 День: вторник
 Недя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	77,70 Р
3	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
5	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
6	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего	780	36	37	127	851	
							181,20 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по- сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,05	11,13	11,88	189,72	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	
							162,00 Р

И.В. Туссин

