



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусени И.В.*  
22.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Н.Н. Костомарова ст. Исмаиловская  
 Дата 22.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			<b>72,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			<b>94,02р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Ирина Тусени И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Евгений Самойлов О.И.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

*Ирина Тусеин Ч.В.*  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.А.Мухоморова ст. Таганрогской

Дата 22.09.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				86,60 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				110,50 Р

Директор МБОУ СОШ №

16

*Ирина Тусеин Ч.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Вера Захарова О.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусев И.В.*  
23/09 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. П.Н. Местерова ст. Волгодонской  
 Дата 23.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 12  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	35,67 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		650	479,65	
				<b>60,67 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	115,20	10,00 Р
		1070	1047,10	
				<b>138,90 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Золотарев О.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеев И.В.*  
25.09.2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И.Н.Кустеева ст. Комаровской

Дата 25.09.2025

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				111,45 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				99,30 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеев И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Ваша сервисная компания*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Каптажинской  
Дата 26.09.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				98,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				117,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Турсен И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Захарова О.Н.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусев И.В.*  
26.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И. Я. Кострова от Колыушской

Дата 26.09.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				111,33 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	16,70 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				112,80 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Золотова О.Н.*









УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*  
27.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. Ч.А. Нестерова* *ст. Калмакшиной*

Дата 27.09.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
	Всего	705	844,33	94,80 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1363,02	153,40 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Заморожен О.В.*

