

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16



Тусеев И.В.
 2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.Ч. Устатерова
ст. Каладжеевская

Дата 23.12.2024

День: посреда

Неделя 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 15 | 3,90 | 3,99 | 0,00 | 51,51 | 20,00 |
| 2. | Каша "Дружба" молочная | 210 | 5,33 | 6,76 | 28,27 | 195,24 | 50,00 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 20,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 |
| 5. | Фрукты свежие(яблоко кубанское) | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 15,00 |
| | Всего: | 585 | 16,2 | 16,028 | 90,044 | 569,94 | 107,50 P |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 17,00 P |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,31 | 76,87 | 23,00 P |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 10,30 | 11,17 | 15,33 | 290,05 | 65,00 P |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 10,00 P |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 1,69 | 2,25 | 13,95 | 82,89 | 10,00 P |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 P |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,08 | 40,42 | 2,00 P |
| 8. | Кисломолочный напиток (кефир 2,5%) | 180 | 5,40 | 5,76 | 7,39 | 102,96 | 28,00 P |
| | Всего: | 915 | 24,81 | 27,85 | 93,74 | 844,82 | 158,00 P |

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеев И.В.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Тусеин И.В.
2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Н. Гусетерова
ст. Каладжинская
Дата 23.12.2024
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углеводы | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 20 | 5,20 | 5,32 | 0,00 | 68,68 | 25,00 Р |
| 2. | Каша "Дружба" молочная | 250 | 8,25 | 10,41 | 43,86 | 211,39 | 59,00 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 20,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 5. | Фрукты свежие (яблоко кубанское) | 120 | 1,80 | 1,80 | 25,20 | 115,20 | 15,00 Р |
| | Всего: | 650 | 21,62 | 21,15 | 114,07 | 647,90 | 122,00 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 100 | 1,42 | 6,03 | 8,30 | 93,15 | 20,00 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 250 | 1,58 | 4,98 | 9,13 | 96,08 | 25,00 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 11,77 | 12,76 | 17,52 | 331,49 | 70,00 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,8 | 10,00 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 2,80 | 3,15 | 30,03 | 159,58 | 12,50 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 875 | 23,98 | 28,2 | 118,84 | 956,88 | 143,50 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

