





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*  
2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № *16 ул. Ч. Ч. Нестерова*  
*от. Калининская*

Дата *30.01.2025*

День: *пятница*

Неделя: *2*

Номер дня недели: *11*

Возрастная категория: *12 лет и старше*

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры  | Белки | Углево<br>ды | Калорийн<br>ость | цена     |
|----------------|--------------------------------|-----------------|-------|-------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком     | 100             | 2,83  | 2,17  | 27,50        | 140,83           | 30,80 Р  |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый    | 200             | 30,13 | 10,66 | 41,33        | 381,33           | 77,70 Р  |
| 3.             | Сгушенное молоко               | 30              | 4,50  | 7,50  | 23,76        | 63,54            | 20,00 Р  |
| 4.             | Какао с молоком                | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58        | 118,52           | 20,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50 Р   |
|                | Всего:                         | 570             | 43,93 | 24,15 | 127,03       | 793,52           | 151,00 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Салат из квашенной капусты     | 100             | 1,42  | 4,17  | 7,00         | 71,17            | 20,00 Р  |
| 2.             | Суп картофельный с клецками    | 250             | 2,5   | 2,38  | 14,74        | 141,8            | 25,00 Р  |
| 3.             | Фишболы                        | 100             | 7,93  | 6,58  | 9,41         | 128,58           | 41,00 Р  |
| 4.             | Каша рисовая с морковью        | 180             | 3,48  | 6,48  | 32,64        | 220,79           | 22,00 Р  |
| 5.             | Сок фруктовый                  | 200             | 1,00  | 0,00  | 20,20        | 84,80            | 15,00 Р  |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30        | 133,94           | 3,00 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16        | 80,83            | 3,00 Р   |
|                | Всего:                         | 930             | 22,14 | 20,49 | 127,45       | 861,92           | 129,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № *16*

*Тусеин И.В.*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"