

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16



*Тусеев И. В.*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.Н. Нестерова, ст. Каладжинская  
 Дата 10.10.2024  
 День: Четверг  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
6							
	Всего:	610	39,17	25,24	100,78	679,55	130,50 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	170,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеев И. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ич. Ч.Н. Нестерова  
 Дата 10.10.2024  
 День: четверг  
 Недя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

*Каладжинская*

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
6							
	Всего	680	46	28	114	790	150
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	32,10	39,57	113,82	948,02	162,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



*Тусеин И.В.*