

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Асманов В. В.  
 19.02.2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И.Хитерова ст. Каматкинской  
 Дата 19.02.21  
 День: понедельник  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	106,50 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16	106,20 Р

И.о. Директор МБОУ СОШ № 16

Асманов В. В.



Воронцова

УТВЕРЖДАЮ  
 № 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Демашиня В.В.  
 " 19 02 " 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.л. И.И. Костерова ст. Каларжикской  
 Дата 19.02.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	132,95 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	135,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*В.В. Демашиня*  
 Демашиня В.В.  
 За подписью Д.М.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 " 20 " 02 2024 г.

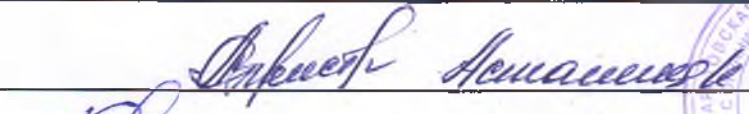
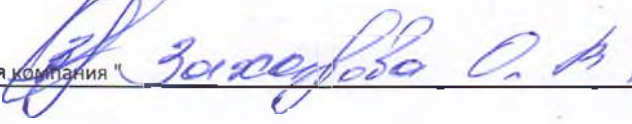

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И.Хитрово ст. Лагодкинской  
 Дата 20.02.2024  
 День: вторник  
 Недель 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	28,87	31,30	89,74	627,81	
							126,00 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	29,86	33,48	123,99	911,60	
							137,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 А.С. Асманов  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Кустерова ст. Келлеровской  
 Дата 20.02.2024  
 День: вторник  
 Неде 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	680	33	35	99	710,65	
							143,30 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	
							136,70 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*А.С. Асманов*  
*В.В. Замарова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 №. Директор МБОУ СОШ № 16 *Автомашин В. В.*  
 " *21* " *02* 202 *г.*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.г. У.М. Келтерова ст. Каланджиловской  
 Дата 21.02.2022  
 День: среда  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>21,61</b>	<b>27,59</b>	<b>88,32</b>	<b>637,28</b>	<b>99,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>38,64</b>	<b>36,07</b>	<b>133,34</b>	<b>1037,92</b>	<b>148,50 Р</b>

№. Директор МБОУ СОШ № 16

*Автомашин В. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Светлана Замарова*





УТВЕРЖДАЮ  
 Ч.В. Директор МБОУ СОШ № 16  
 Директор Асманшия В.А.  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.п. У.Ф. Кестерова ст. Калугинской  
 Дата 21.02.2024  
 День среда  
 Неделя 1  
 Номер дня недели 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	119,20 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	47,62	45,28	188,79	1363,02	177,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Асманшия В.А.  
 Заместитель Д.М.  
 «Ваша сервисная компания»  
 ИНН 2361018056 ОГРН 1202300047886

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Асманская*  
 " *22* " *05* 202*4* г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № *16* *им. И.И. Златоусова* *ст. Каланшино*  
 Дата *22.05.2024*  
 День: *четверг*  
 Неделя: Неделя: *1*  
 Номер д. Номер дня недели: *4*  
 Возраст: Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							<b>85,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							<b>115,50р.</b>

Директор Директор МБОУ СОШ № *16*

*Асманская*

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Владимир Золотов*





УТВЕРЖДАЮ

М.Д. Директор МБОУ СОШ № 16 *Ашманов К.В.* 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. У.И. Нестерова ст. Камагужинского*  
Дата *22.02.2024*  
День: *вторник*  
Неделя 1  
Номер дня недели: 4  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	136,30 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Ашманов К.В.*  
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Земарова О.К.*





УТВЕРЖДАЮ  
 № 16 Директор МБОУ СОШ № 16  
 [Подпись] [Подпись]  
 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И.И. Хвостов ст. Малодунинская  
 Дата 24.01.2021  
 День: суббота  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	Калори-йность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>16,0</b>	<b>18,6</b>	<b>108,1</b>	<b>670,51</b>	
							<b>75,20р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>24,99</b>	<b>25,2</b>	<b>147,63</b>	<b>927,02</b>	
							<b>105,00 Р</b>

№ Директор МБОУ СОШ № 16

[Подпись] [Подпись]  
 [Подпись] [Подпись]

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 № 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Асманшия К В  
 26.02.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Кустерова ст. Камартишской  
 Дата: 16.02.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00
	<b>Всего:</b>	<b>585</b>	<b>15,974</b>	<b>19,988</b>	<b>95,194</b>	<b>625,256</b>	
							<b>93,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	15,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>935</b>	<b>25,41</b>	<b>28,49</b>	<b>94,55</b>	<b>856,26</b>	
							<b>136,50 Р</b>

№ 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16

Асманшия К В

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Заморова О В







# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Скитерова ст. Коммунальная  
 Дата 26.04.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
	Всего:	<b>650</b>	<b>19,47</b>	<b>21,94</b>	<b>105,92</b>	<b>699,71</b>	<b>106,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>875</b>	<b>23,98</b>	<b>28,2</b>	<b>118,84</b>	<b>956,88</b>	<b>133,50 Р</b>

№ Директор МБОУ СОШ № 16

*С.В. Ковалева*  
*С.В. Ковалева*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 " 27 " 02 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Дзержинского ст. Каласутинской  
 Дата 27.02.2024  
 День: вторник  
 Недель: 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	104,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий )	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	89,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.И. Дзержинский

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Дзержинский





УТВЕРЖДАЮ  
 № 06 Директор МБОУ СОШ № 16  
*Асманов И.В.*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ш.п. И.И. Костерова ст. Каласартешской*  
 Дата *27.08.2024*  
 День: *вторник*  
 Неде 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>29,86</b>	<b>25,92</b>	<b>118,14</b>	<b>829,58</b>	
							<b>128,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>23,33</b>	<b>24,54</b>	<b>131</b>	<b>878,41</b>	
							<b>108,60 Р</b>

№ Директор МБОУ СОШ № 16

*Асманов И.В.*  
*Зав. производством*  
 ООО "Ваша сервисная компания"



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Асмаилов В.В.*

28.02.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Э. Кеетерба ст. Калауткинской  
 Дата 28.02.2024  
 День: среда  
 Неделя \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							107,50р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							110,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Асмаилов В.В.*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Владимир Золотарев*



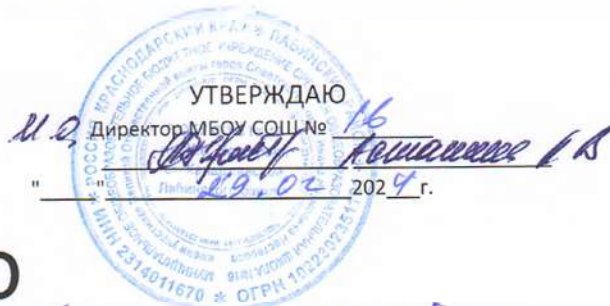
УТВЕРЖДАЮ  
 №. Директор МБОУ СОШ № 16  
 2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Мещерякова от. Камардинский  
 Дата 28.02.2024  
 День: среда  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							<b>132,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

№ Директор МБОУ СОШ № 16  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"  
 ООО "Ваша сервисная компания"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.Н. Кестерова ст. Калужинской  
 Дата 29.02.2024  
 День: пятница  
 Неделя: Неделя: 2  
 Номер д/Номер дня недели: 9  
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	<b>550</b>	<b>17,25</b>	<b>20,51</b>	<b>85,74</b>	<b>549,50</b>	
							74,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>980</b>	<b>27,24</b>	<b>34,93</b>	<b>100,92</b>	<b>875,88</b>	
							115,50 Р

№ Директор Директор МБОУ СОШ № 16 А.А. Кощи́кова



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.В. Заморова



УТВЕРЖДАЮ  
 № 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 Асманова И.В.  
 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ш. И.И. Нестеров ст. Калмаджинской*  
 Дата *29.02.2024*  
 День: *четверг*  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углев. о ды	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,5</b>	<b>738,72</b>	<b>90,10р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>1140</b>	<b>32,32</b>	<b>42,6</b>	<b>138,4</b>	<b>1098,76</b>	<b>134,30р.</b>

Директор МБОУ СОШ №

*Асманова И.В.*  
 «Ваша сервисная компания»  
 ООО «Ваша сервисная компания»  
 ИНН 2361018056 \* ОГРН 1202300047806

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Асмашия Р.А.*  
 " 01 " 09 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И. Я. Жестерова ст. Колыбельской*  
 Дата 01.09.2024  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	<b>590</b>	<b>24,86</b>	<b>28,20</b>	<b>103,98</b>	<b>645,99</b>	
						136,30р.
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	<b>790</b>	<b>19,53</b>	<b>18,08</b>	<b>110,20</b>	<b>777,23</b>	
						90,00 Р

№ Директор МБОУ СОШ № 16 *Асмашия Р.А.*

*Эльза Захарова О.*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ул. И.И. Флетерова ст. Камаржискиной*  
 Дата *04.03.2024*  
 День: *Пятница*  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>30,3</b>	<b>30,89</b>	<b>112,2</b>	<b>714,59</b>	<b>144,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>22,14</b>	<b>20,49</b>	<b>127,45</b>	<b>861,92</b>	<b>101,50 Р</b>

Ч. Директор МБОУ СОШ № 16

*Д.В. Демашина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.В. Золотарова*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И. И. Кестеров с ст. Заладженской  
 Дата 02.02.2024  
 День: суббота  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 12  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калори йность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	51,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
		<b>650</b>	<b>16,28</b>	<b>15,82</b>	<b>88,78</b>	<b>479,65</b>	<b>76,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Картофельное пюре	180	3,72	5,82	24,78	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
		<b>1070</b>	<b>31,96</b>	<b>35,67</b>	<b>149,34</b>	<b>1047,10</b>	<b>171,10 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*А. А. Ашанин*  
*С. С. Сидорова*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"