



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Тусиц*  
11.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.А. Нестерова* *им. Калачинского*  
 Дата 11.05.2024  
 День: суббота  
 Неделя \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калори йность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	51,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,23	55,50	10,00 Р
		650	16,28	15,82	88,78	479,65	76,00 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Картофельное пюре	180	3,72	5,82	24,78	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
		1070	31,96	35,67	149,34	1047,10	171,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Тусиц*  
*Зав. производством*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"







УТВЕРЖДАЮ  
 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 И.В. Тусиш  
 13.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Кестерова ст. Капартинской  
 Дата 13.05.2024  
 День: понедельник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: I  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	
							132,95 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	
							135,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"  
 И.В. Тусиш  
 И.В. Тусиш





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусиш И.В.*  
05 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.И. Герасимова индустриальной  
 Дата 15.05.2024  
 День: среда  
 Период: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	<b>590</b>	<b>21,61</b>	<b>27,59</b>	<b>88,32</b>	<b>637,28</b>	<b>99,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>970</b>	<b>38,64</b>	<b>36,07</b>	<b>133,34</b>	<b>1037,92</b>	<b>148,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Тусиш*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Земарова О.В.*



УТВЕРЖДАЮ  
 16  
 Директор МБОУ СОШ № 16 Тучини Ч.В.  
 15.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Нестерова ст. Калусинской  
 Дата 15.05.2024  
 День: среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	119,20 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1156	47,62	45,28	188,79	1363,02	177,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"  
Тучини Ч.В.  
Заварова О.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

И.Н. Калашникова

Кабардино-Балкарский район

16  
Тушин И.В.  
02.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Кестерова ст. Кабардинская

Дата 16.05.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 1

Номер и Номер дня недели: 4

Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.

Директор МБОУ СОШ № 16



И.В. Тушин

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
*Тусица И. В.*  
 16.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И. Нестерова ст. Кладвийский  
 Дата 16.05.2024  
 День: четверг  
 Недели: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,03	111,52	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>19,27</b>	<b>14,05</b>	<b>87,61</b>	<b>675,03</b>	
							<b>102,20 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>1050</b>				<b>976,27</b>	
							<b>136,30 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №

*И. В. Тусица*  
*Сред. Зорарова О. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*  
17.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Мещерякова ст. Калауринской*  
 Дата 17.05.2024  
 День: пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	<b>565</b>	<b>16,94</b>	<b>14,72</b>	<b>88,93</b>	<b>606,65</b>	
						<b>69,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	<b>795</b>	<b>25,64</b>	<b>22,47</b>	<b>118,86</b>	<b>703,66</b>	
						<b>95,00р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Зеленова*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусман И. В.

05 0202 4 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 46 *школа № 46 имени И.И. Честерова с/п. Капдажской*

Дата *17.05.2024*

День *пятница*

Неделя *1*

Номер дня недели: *5*

Возрастная категория: *12 лет и старше*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	<b>Всего</b>	<b>665</b>	<b>22,77</b>	<b>18,38</b>	<b>109,78</b>	<b>717,96</b>	<b>84,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>32,93</b>	<b>28,57</b>	<b>135,06</b>	<b>879,40</b>	<b>123,40 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № *46* *И.В. Тусман*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *И.В. Тусман*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 16



*И. В. Турецкий*  
05.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И. Н. Востокерова ст. Каланджишской*  
 Дата 18.05.2024  
 День: суббота  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,35	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	15,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	16,0	18,6	108,1	670,51	
							<b>75,20р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,55	9,41	126,58	32,50 Р
4.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,37	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	15,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	24,99	25,2	147,63	927,02	
							<b>105,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*И. В. Турецкий*  
*Зав. производством*