

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

Директор МОБУ СОШ № 16

дата

МЕНЮ

23.10.

2025

Неделя 2 день 9

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	22,00р.	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	50,00р.	9,42	14,94	13,99	178,00
3.	Картофель отварной	150	30,00р.	2,93	5,06	17,39	126,80
4.	Сок фруктовый	200	15,00р.	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00р.	1,49	0,18	10,54	55,81
	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
	Итого:	550	121,50р.	17,25	20,51	85,74	549,50
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	25,00 Р	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	33,00 Р	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	46,20 Р	10,34	15,75	5,60	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	25,00 Р	0,57	5,51	24,36	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	960	179,70 Р	26,64	34,29	100,10	864,44

data



Директор МОБУ СОШ №

data



23. 10.

2025г.

Неделя 2 день 10

Возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]