

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удавалось.



Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.



ПОМНИ!

Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков -
никогда их не пробовать!

**Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ!**

Просто скажи «Нет!»

- Проклято мотивировать приятную отказ: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для жизни».
- Всегда будь готов к давлению, уже противостоять и отстояться. Распространители наркотиков очень агрессивны, их задача – получить прибыль, желая все больше людей.
- Уже развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Уже выбирать друзей: компания друзей не предлагает наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся сообщить самостоятельно или в сборе друзей.



НАРКОТИКИ - это уже не круто.

**Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!**



nvkshool1.ucoz.ru



Телефоны доверия

- **Антинаркотической комиссии МО
Лабинский район**

3-12-12

Полиции

02, 3-21-02

**Лабинского филиала ГБУЗ СПб № 6 МЗ
КК**

3-41-58