



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова

Дата 04.05.25

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                       | выход<br>в<br>грам-<br>мах | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Калорийнос-<br>ть | цена     |
|----------------|------------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|---------------|-------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                      |                            |       |       |               |                   |          |
| 1.             | Икра кабачковая                                      | 60                         | 1,01  | 0,05  | 12,27         | 53,57             | 19,00р.  |
| 2.             | Плов из отварной говядины                            | 180                        | 18,36 | 17,19 | 29,20         | 356,40            | 80,00р.  |
| 3.             | Фруктовый чай (с яблоком)                            | 200                        | 0,60  | 0,40  | 10,40         | 61,80             | 10,00р.  |
| 4.             | Хлеб пшеничный                                       | 40                         | 2,38  | 0,29  | 16,86         | 89,30             | 2,50р.   |
| 5.             | Хлеб ржаной                                          | 25                         | 1,40  | 0,28  | 11,35         | 50,52             | 2,50р.   |
|                | Всего:                                               | 505                        | 23,75 | 18,21 | 80,08         | 611,59            | 114,00р. |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                      |                            |       |       |               |                   |          |
| 1.             | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60                         | 0,71  | 1,92  | 5,33          | 47,64             | 17,00 Р  |
| 2.             | Рассольник                                           | 200                        | 2,02  | 5,00  | 11,98         | 101,81            | 23,00 Р  |
| 3.             | Голубцы ленивые                                      | 90                         | 7,50  | 7,65  | 5,63          | 171,40            | 48,50 Р  |
| 4.             | Каша вязкая (ячневая)                                | 150                        | 3,23  | 4,22  | 25,80         | 231,80            | 20,00 Р  |
| 5.             | фрукты свежие (яблоко кубанское)                     | 120                        | 0,50  | 0,50  | 12,25         | 55,50             | 15,00 Р  |
| 6.             | Напиток из плодов шиповника                          | 200                        | 0,30  | 0,00  | 15,20         | 62,00             | 10,00 Р  |
| 7.             | Хлеб пшеничный                                       | 60                         | 3,58  | 0,43  | 25,30         | 133,94            | 3,00 Р   |
| 8.             | Хлеб ржаной                                          | 20                         | 1,12  | 0,22  | 9,08          | 40,42             | 2,00 Р   |
|                | Всего:                                               | 900                        | 18,96 | 19,95 | 110,57        | 844,51            | 138,50р. |

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Гусев

Зав. (Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания")





# МЕНЮ

Наименование и номер заказа № 16 ил. И. Н. Гусева  
 Дата 02.05.25  
 День: среда  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                       | выход в граммах | Жиры  | Белки | Углеводы | Калорийность | цена     |
|----------------|------------------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                                      |                 |       |       |          |              |          |
| 1.             | Икра кабачковая                                      | 100             | 1,68  | 0,08  | 20,45    | 89,28        | 23,00 Р  |
| 2.             | Плов из отварной говядины                            | 200             | 20,40 | 19,09 | 32,44    | 396,00       | 90,00 Р  |
| 3.             | Фруктовый чай (с яблоком)                            | 200             | 0,60  | 0,40  | 10,40    | 61,80        | 10,00 Р  |
| 4.             | Хлеб пшеничный                                       | 50              | 2,98  | 0,36  | 21,08    | 111,62       | 2,70 Р   |
| 5.             | Хлеб ржаной                                          | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р   |
|                | Всего:                                               | 590             | 27,90 | 20,38 | 102,53   | 739,54       |          |
|                |                                                      |                 |       |       |          |              | 128,70 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                                      |                 |       |       |          |              |          |
| 1.             | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100             | 1,18  | 3,20  | 8,88     | 69,13        | 20,00 Р  |
| 2.             | Рассольник                                           | 250             | 2,53  | 6,25  | 14,98    | 127,26       | 25,00 Р  |
| 3.             | Голубцы ленивые                                      | 100             | 8,33  | 8,50  | 6,26     | 190,40       | 52,00 Р  |
| 4.             | Каша вязкая (ячневая)                                | 180             | 5,58  | 10,98 | 31,08    | 257,20       | 22,00 Р  |
| 5.             | Напиток из плодов шиповника                          | 200             | 0,30  | 0,00  | 15,20    | 62,00        | 10,00 Р  |
| 6.             | Хлеб пшеничный                                       | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       | 3,00 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной                                          | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р   |
| 8.             | Фрукты свежие (Яблоко кубанское)                     | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25    | 55,50        | 15,00 Р  |
|                | Всего:                                               | 1050            | 24,24 | 30,31 | 132,10   | 976,27       |          |
|                |                                                      |                 |       |       |          |              | 150,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусев И.В.

Защита производством ООО "Ваша сервисная компания"

