

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСП
Белова Ю.С.
дата сервисная
компания»

Директор
дата

data

13. 10.25

13 октября

2025

Неделя 1 день 1

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценость
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	30,00 Р	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	79,00 Р	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	30,00 Р	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00 Р	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	2,50 Р	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00 Р	0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	605	190,50 Р	29,63	31,47	62,23	707,72

ОБЕД

1.	Икра кабачковая	60	22,00 Р	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	33,00 Р	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	72,00 Р	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
	Итого	720	147,50 Р	18,71	26,03	114,89	686,76

[illegible]



Директор МБОУ СОШ №

MOBY.COM

data

2025

Неделя 1 день 1

Возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]