УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В
"___" _____ 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 16 им И.Н. Нестерова ст. Калаврийская
Дата 13.03.2025г
День: четверг
Неде Неделя: 2
Номе Номер дня недели: 9
Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Зразы рыбные рубленные	90	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	**550**	**17,25**	**20,51**	**85,74**	**549,50**	
							107,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 ₽
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 ₽
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00 ₽
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 ₽
	Всего:	**960**	**26,64**	**34,29**	**100,10**	**864,44**	
							137,50 ₽

Дире Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В
"___" ___ 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 16 им И.Н Нестерова ст. Калаврийская

Дата 13.03.2025г

День: четверг

Недел 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 ₽
2.	Зразы рыбные рубленные	100	10,46	16,60	15,50	197,70	55,00 ₽
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	34,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	**680**	**22,48**	**23,64**	**120,47**	**738,72**	**133,00р.**
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	43,00 ₽
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	22,00 ₽
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00р.
	Всего:	**1140**	**32,32**	**42,6**	**138,44**	**1098,76**	
							156,30р.

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"