



УТВЕРЖДАЮ

Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.А. Нестерова ст. Каладжинской
Дата 27.04.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 8,02р. |
| Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50р. |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 500 | 545,24 | |
| | | | 70,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 8,02 Р |
| Рассольник | 200 | 101,81 | 9,50 Р |
| Голубцы ленивые | 90 | 171,40 | 32,50 Р |
| Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| Всего: | 900 | 844,51 | |
| | | | 90,02р. |

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Уд. Нестерова ст. Лабинской

Дата 27.04.2023

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 4

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 13,40 Р |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 | 57,70 Р |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 590 | 675,03 | |
| | | | | 83,30 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 13,40 Р |
| 2. | Рассольник | 250 | 127,26 | 11,50 Р |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 190,40 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 1650 | 976,27 | |
| | | | | 105,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

Тусеин И. В.

Тусеин И. В.



ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И.В. Кестерова ст. Валерьевск
 Дата 11.04.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 8,02р. |
| Котлета рыбная | 90 | 130,48 | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего | 565 | 606,65 | |
| | | | 65,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60 | 5,45 | 8,02 Р |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 71,8 | 9,50 Р |
| Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Пирог "Южный" | 80 | 148,41 | 2,00 Р |
| Всего | 795 | 697,11 | |
| | | | 85,52р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Тусин И.В.

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»

Зав.





УТВЕРЖДАЮ

№ 16
Тусман И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ул. Чкалова* *ст. Каладинской*
Дата 28.04.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 5 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 13,40 Р |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 144,98 | 36,10 Р |
| 3. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 90,94 | 3,20 Р |
| | Всего | 665 | 717,96 | 77,70 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100 | 9,08 | 13,40 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 11,50 Р |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 57,70 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 185,50 | 2,50 Р |
| | Всего: | 980 | 868,48 | 101,10 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусман И.В.



Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
И.В. Тусеин
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ул. И.И. Костерова ст. Гагаринской*
Дата 05.05.23
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 7 _____
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 | 8,02р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 700 | 665,82 | |
| | | | | 98,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 5,45 | 8,02 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 | 9,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 129,50 | 32,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| | Всего: | 780 | 766,97 | |
| | | | | 80,02 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Тусеин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

И.В. Тусеин





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Тусеев

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 с/м. Ул. Метурова ст. Каменновской

Дата 02.05.2025

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 8 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 61,23 | 13,40 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 200 | 247,45 | 57,70 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 121,25 | 3,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 800 | 792,47 | |
| | | | | 111,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 100 | 9,08 | 13,40 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 | 11,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 143,89 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 877,50 | |
| | | | | 95,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Тусеев

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

U.V. Gusein

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 шк. Ул. Костюкова ст. Колышкинская
 Дата 03.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 8,02р. |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 | 32,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 595 | 683,16 | |
| | | | | 70,52р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 8,02 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 9,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 | 32,50 Р |
| 4. | Капуста тушенная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 89,52 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № 16

U.V. Gusein

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Туссин

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Костомарова ст. Калодыминской

Дата 03.05.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 13,40 Р |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 | 36,10 Р |
| 3. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 700 | 814,506 | |
| | | | | 83,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 13,40 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 | 11,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213,0 | 36,10 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 930 | 881,22 | 95,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Туссин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. П.П.Нестерова с/п.Каладжинской
Дата 04.05.2023
День: _____
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 8,02р. |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 | 32,50р. |
| Картофель отварной | 150 | 126,80 | 15,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 550 | 549,50 | |
| | | | 70,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 8,02 Р |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 9,50 Р |
| Фрикадельки из кур | 90 | 214,00 | 32,50 Р |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 | 15,00 Р |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| Всего: | 980 | 875,88 | |
| | | | 101,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Гусев И.В.

Зав. производством

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Тусеин

04.05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Кустурова ст. Капалакской*

Дата 04.05.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 13,40 Р |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 100 | 197,70 | 36,10 Р |
| 3. | Картофель отварной | 180 | 152,16 | 18,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00р. |
| | Всего: | 680 | 738,72 | 83,50р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 13,40 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50р. |
| 3. | Фрикадельки из кур | 100 | 237,77 | 36,10 Р |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 | 18,00 Р |
| 5. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 101,04 | 3,30р. |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 1140 | 1098,76 | 116,30р. |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Тусеин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

16
И.В. Тусеин
15.05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Кестерова ст. Каладнинской
Дата 05.05.2023
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 | 8,02р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 44,50р. |
| Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 4,00р. |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 | 2,00р. |
| Груша свежая | 120 | 55,50 | 10,00р. |
| Всего | 590 | 586,29 | |
| | | | 78,52р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 8,02 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 133,10 | 9,50 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 777,23 | |
| | | | 80,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

И.В. Тусеин

Зав. производством

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

46

И. В. Туркин

05.05

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.Н. Мухоморова ст. Кангольинский*

Дата 05.05.2023

День: _____

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 | 13,40 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 | 53,00 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 4,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 714,59 | |
| | | | | 82,90 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 13,40 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 | 11,50 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 908,61 | |
| | | | | 95,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Туркин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Тусеин
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Калужинской
Дата 10.03.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 3 _____
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 8,02р. |
| 2. | Шницель натуральный рубленный | 90 | 191,86 | 32,50р. |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 | 15,00р. |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00р. |
| | Всего: | 590 | 637,28 | |
| | | | | 76,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 8,02 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 9,50 Р |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 | 32,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 243,75 | 15,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 990 | 1022,36 | |
| | | | | 104,02 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Тусеин
Тусеин И. В.

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Туссен
 10.05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Костомарова ст. Каваджинской
 Дата 10.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 13,40 Р |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 100 | 213,18 | 36,10 Р |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 200 | 202,94 | 18,00 Р |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | 10,00 Р |
| | Всего | 705 | 844,33 | 89,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 13,40 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50 Р |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 337,14 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего | 1150 | 1263,52 | 119,50 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Туссен
30/05



Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Туссин
15 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 сш. И.И. Нестерова сш. Каладжинской
Дата 11.05.2023
День: _____
Неделя: 1
Помер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 8,02р. |
| Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50р. |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 500 | 545,24 | |
| | | | 70,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 8,02 Р |
| Рассольник | 200 | 101,81 | 9,50 Р |
| Голубцы ленивые | 90 | 171,40 | 32,50 Р |
| Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| Всего: | 900 | 844,51 | |
| | | | 90,02р. |

И.В. Туссин

Ваша

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Бусеин
11.05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.Н. Нестерова от Калядинской

Дата 11.05.2023

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 4

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 13,40 Р |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 | 57,70 Р |
| 3. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 50 | 111,62 | 2,70 Р |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 590 | 675,03 | |
| | | | | 83,30 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 13,40 Р |
| 2. | Рассольник | 250 | 127,26 | 11,50 Р |
| 3. | Голубцы ленивые | 100 | 190,40 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 1050 | 976,27 | |
| | | | | 105,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16

И. В. Бусеин
Бусеин И.В.

Зав. производителем ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

И.В. Тусенин
12.05.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 г. Калёдинское с/поселка Калёдинского
 Дата 12.05.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 8,02р. |
| Котлета рыбная | 90 | 130,48 | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего | 565 | 606,65 | |
| | | | 65,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60 | 5,45 | 8,02 Р |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 71,8 | 9,50 Р |
| Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Пирог "Южный" | 80 | 148,41 | 2,00 Р |
| Всего | 795 | 697,11 | |
| | | | 85,52р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

И.В. Тусенин
И.В. Тусенин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

16
И.И. Турсеги
12.05.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.К. Коммуна ст. Калагтиценой
Дата 12.05.2025
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 13,40 Р |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 144,98 | 36,10 Р |
| 3. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 90,94 | 3,20 Р |
| | Всего | 665 | 717,96 | 77,70 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100 | 9,08 | 13,40 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 11,50 Р |
| 3. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 57,70 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Пирог "Южный" | 100 | 185,50 | 2,50 Р |
| | Всего: | 980 | 868,48 | 101,10 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № 16 *И.И. Турсеги*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

