



УТВЕРЖДАЮ

Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16

им. И.И. Кестерова ст. Кемаринской

Дата 07.11.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				98,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				117,02 Р

И.В. Тусеев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Заморова О.В.

Директор МОБУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ



Турсын И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.п. И.И. Кутыбаева ст. Камагужинской
Дата 07.11.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				111,33 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	16,70 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				112,80 Р

Турсын И.В.



Заттарова О.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И. В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа И.И. Кутерова ст. Косаутинская*
Дата 08.11.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				78,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	970	1037,92	
				129,02 Р

И. В. Тусеин



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Золотилова О. В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 16
Тусеин И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.А.Кустурова ст. Каларжипинской
Дата 01.11.2023
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
	Всего	705	844,33	94,80 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1363,02	153,40 Р

Тусеин И.В.
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"
Заларова О.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

19.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *Ш.И.И. Мухоморова ст. Калдвинской*
Дата 19.11.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			94,02р.

И. В. Тусеин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Анна Роберта О. В.

Директор МБОУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ

" 09.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.Н. Костюкова ст. Таладхинской*
 Дата 09.11.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				86,60 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				110,50 Р

Тусеин Ч.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Золотарев О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №

6 Гусев И. В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 6 им. И.И. Жестерва ст. Каларжешской

Дата 10.11.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	
			87,52р.

И. В. Гусев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



О. В. Захарова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И. В.
10.11.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.А. Нестерова ст. Салаушкиной

Дата 10.11.2025

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 5 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Тусеин И. В.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Зинатуллин О. Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеев И.В.
11.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16

им. И.Н. Нестерова ст. Калужинской

Дата 11.11.2023

День:

Педеля: 1

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	670,51	
				69,60р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	927,02	
				98,30 Р

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Зингарова О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

13.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. 2-я
 Дата 13.11.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 6 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				74,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Сул из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				116,02 Р

Игорь Гусев И.Р.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Сергей Петрович

Директор МОБУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. П. П. Мещерякова г.т. Валдайской
 Дата 13.11.2023
 День: _____
 Недели: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	35,20 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	16,70 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	114,40 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Заместитель Д.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ № 11

Тусеин И.В.
14.11.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 П. Мадягинского
Дата 14.11.2025
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
				82,02 Р

Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Заморова С.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

И.В. Тучин

14.11.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Нестерова ст. Кападжинской

Дата 14.11.2025

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	830	829,58	
				123,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	16,70 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	
				98,30 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Зеленова О.Р.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеев И.В.
15.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.Н. Нестерова
Дата 15.11.2023
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				95,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	34,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				93,02 Р

Тусеев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Заварова О.М.



УТВЕРЖДАЮ
 16 Турсен И.В.
 15.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 мш И.И. Нестерова от Комсомольской
 Дата 15.11.2023
 День:
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Гуляш из говядины	120	205,44	66,70 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	117,40 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	100,00 Р

И.В. Турсен
 И.В. Замарова
 «Ваша сервисная компания»
 ООО "Ваша сервисная компания" ИНН 2361018036



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеев И.В.
16.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 или И.И. Нестерова *Калининградской*
 Дата 16.11.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			103,52 Р

И.В. Тусеев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Заморожен С.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Турсену И. В.
16.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.А. Вострова от Калужской

Дата 16.11.2023

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 10 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	86,80р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	119,60р.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Зав. Золотова О. В.

Директор МОБУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ

" 17 " 11. 2025 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Кестерова ст. Калганжаров
 Дата 17.11.2025
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			82,52 Р

Турсеен И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Владимир Золотов О.К.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОФУ СОУЗ № 16

17.11.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Жертевы им. Каларжевской*
 Дата *17.11.2025*
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 11 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	16,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	103,33 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	861,92	98,30 Р

Гуреев И.В.
 «Ваша сервисная компания»
 ООО «Ваша сервисная компания»
 ОГРН 1202300047500 * 80

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусиен И.В.
18.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.Н. Кузнецова ст. Коллажтинской*

Дата 18.11.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	35,67 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		650	479,65	
				60,67 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	115,20	10,00 Р
		1070	1047,10	
				138,90 Р

Тусиен И.В.
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"