

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Туссеин И.В.*  
 " 023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.Н. Мстислова ст. Каваджинской*  
 Дата 20.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	75,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	4,00 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	86,52р.

*Бахарько О.С.*





УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Метерова ст. Водопольской

Дата 30.03.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	50,50 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	2,50 Р
	Всего:	590	675,03	
				75,70 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00 Р
2.	Рассольник	250	127,26	4,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	15,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				87,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*Сахарова О.А.*

