



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. У.Н. Хестерова ст. Калаидникская

Дата 06.03.2025

День: Четверг

Неде Неделя: 1

Номер Номер дня недели: 4

Возр: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грам мах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийнос ть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	80,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	505	23,75	18,21	80,08	611,59	114,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	23,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	20,00 Р
5.	фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	138,50р.

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № Школа У.Н. Гусева ст. Каледонинская
Дата 06.03.2025
День: Четверг
Недел: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выхо д в грам мах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00	90,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	27,90	20,38	102,53	739,54	
							128,70 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	25,00 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	52,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	22,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
							150,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

