



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусева*  
2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 шк. У.И. Нестерова ст. Каладжинская  
 Дата 16.12.2024  
 День: понедельник  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена     |
|----------------|----------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |                 |       |       |          |              |          |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный | 60              | 3,40  | 2,50  | 7,70     | 66,90        | 20,00 Р  |
| 2.             | Омлет натуральный                | 160             | 14,86 | 20,48 | 2,81     | 308,96       | 60,00 Р  |
| 3.             | Сыр порциями                     | 15              | 3,90  | 3,99  | 0,00     | 51,51        | 20,00 Р  |
| 4.             | Какао с молоком                  | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,52       | 20,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 25              | 1,49  | 0,18  | 10,54    | 55,81        | 2,00 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 25              | 1,40  | 0,28  | 11,35    | 50,52        | 2,50 Р   |
| 7.             | Фрукты свежие (яблоко кубанское) | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25    | 55,50        | 15,00 Р  |
|                | Всего:                           | 605             | 29,63 | 31,47 | 62,23    | 707,72       | 139,50 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                  |                 |       |       |          |              |          |
| 1.             | Икра кабачковая                  | 60              | 1,01  | 0,05  | 12,57    | 53,57        | 19,00 Р  |
| 2.             | Борщ с картофелем                | 200             | 2,00  | 6,50  | 13,44    | 120,26       | 23,00 Р  |
| 3.             | Вок "Курица с рисом и овощами"   | 180             | 10,08 | 18,54 | 33,66    | 258,00       | 65,00 Р  |
| 4.             | Сок фруктовый                    | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 15,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р   |
|                | Всего:                           | 720             | 18,71 | 26,03 | 114,89   | 686,76       | 127,50 Р |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |
|                |                                  |                 |       |       |          |              |          |

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусева И.В.*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинская  
 Дата 16.12.2024  
 День: посреда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | Жиры  | Белки | Углево<br>ды | Калорийно<br>сть | цена     |
|----------------|----------------------------------|-----------------|-------|-------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83        | 111,50           | 28,90 Р  |
| 2.             | Омлет натуральный                | 200             | 18,57 | 25,60 | 3,51         | 386,20           | 77,00 Р  |
| 3.             | Сыр порциями                     | 20              | 5,20  | 5,32  | 0,00         | 68,68            | 25,00 Р  |
| 4.             | Какао с молоком                  | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58        | 118,52           | 20,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 45              | 2,52  | 0,504 | 20,43        | 90,94            | 3,20 Р   |
| 7.             | Яблоко свежее                    | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25        | 55,50            | 15,00 Р  |
|                | Всего                            | 725             | 38,92 | 39,92 | 83,47        | 920,63           |          |
|                |                                  |                 |       |       |              |                  | 171,60 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                  |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Икра кабачковая                  | 100             | 1,68  | 0,08  | 20,95        | 89,28            | 23,00 Р  |
| 2.             | Борщ с картофелем и сметаной     | 250             | 2,50  | 8,13  | 16,80        | 150,33           | 25,00 Р  |
| 3.             | Вок "Курица с рисом и овощами"   | 230             | 12,88 | 23,69 | 43,01        | 329,66           | 69,00 Р  |
| 4.             | Сок фруктовый                    | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 84,80            | 15,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16        | 80,83            | 3,00 Р   |
|                | Всего                            | 860             | 22,69 | 32,83 | 135,98       | 824,20           |          |
|                |                                  |                 |       |       |              |                  | 137,50 Р |

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

