



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И.В.

15.09 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И.И. Нестерова ст. Каларжинской

Дата 15.09.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			<b>67,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	
			<b>87,52р.</b>

Директор МОБУ СОШ № 16 Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Захаров О.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 116

15.09 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.К. Костерова ст. Коммунистической  
 Дата 15.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер для недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Директор МОБУ СОШ № 16

*И.В. Гусенин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*О.В. Захаров*





УТВЕРЖДАЮ

16.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 исл. У.З. Нестерова ст. Залартинской  
 Дата 16.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	670,51	
				<b>69,60р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	927,02	
				<b>98,30 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Замарова Д.С.







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

09 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Кутерова ст. Каласуженской  
 Дата 18.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				<b>74,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				<b>116,02 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Туссен И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Васильева О.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Турсин И.В.*  
18.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Местерова ст. Калагашинской  
 Дата 18.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	35,20 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	83,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	16,70 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	114,40 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Турсин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.А. Золотарев*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

19.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Костюкова ст. Самаринская

Дата 19.09.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокачанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
				82,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

16

Тусеин И. В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусев И. В.*  
19.05.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ш. Ч. Д. Костюкова ст. Камалтешское*  
 Дата 19.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	830	829,58	
				<b>123,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	16,70 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	
				<b>98,30 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусев И. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Замарова О. В.*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*  
 20.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 и.и. И.И. Жестерова ст. Калачинской  
 Дата 20.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				<b>95,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	34,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				<b>93,02 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Васильев О.В.*







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусениц И. В.*  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. П.М. Нестерова ст. Калужинской  
 Дата 26.09.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Гуляш из говядины	120	205,44	66,70 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				<b>117,40 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	100,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гусениц И. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Васильева О. В.*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*  
 2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Митерова ст. Сагаттинской*  
 Дата 21.09.2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	72,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	103,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Зинкарова С.В.*





УТВЕРЖДАЮ

*Тусеини И.В.*  
21.09.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Ч. Костерова ст. Каларгинской  
Дата 21.09.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: 10  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	<b>86,80р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	<b>119,60р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеини И.В.*  
*Зам. директора О.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

