

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

" 30 " 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ШКОЛА №16 им. И.А. Гусева ст. Кандрышка
 Дата 30.01.2025
 День:
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ №

16

Handwritten signature

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 МБОУ СОШ № 16 им. И.А. Джигарова ст. Кан, д. 10

Дата 30.11.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 P

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеши И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

"30" 01 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 с/ш. Ц.А. Петерб. ст. Краснодарской

Дата 31.01.2025

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 8 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			85,00 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			85,00 P

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

