

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16

Турсин И.В.

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ил И.И. Нестерова
Дата 04.04.2025
День: понедельник
Неделя 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	680	22,83	19,95	94,07	654,38	115
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону(огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	23,00 Р
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00 Р
4.	Ризотто с овощами	150	3,50	4,22	31,07	257,20	20,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	810	22,35	11,016	109,816	751,7	125,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

сервисная

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Турсин И.В.



202

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Герасимова

Дата 07.04.2025

День: понедельник

Недс 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством "ООО "Белая" Сервисная компания"

