УТВЕРЖДАЮ, Директор Кабо усош № yceeen U.B _202<u>5</u>г.

меню

Наименование и номер шко	1161 No 16 wee W. 6	H. Heemepoba
Дата 04.04.202	5	
День: nonegell	Leiek	
Неделя	2	
Номер дия недели:	_7_	
Возпастная категория:	7-11 лет	

V≥ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Белки	Жиры	Углевод . ы	Калори йность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	17,00p.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00p.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00p.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50p.
6.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00₽
	Bcero:	680	22,83	19,95	94,07	654,38	115
2. 3. 4. 5. 6.	Борщ с капустой и картофелем Рыба, тушенная с овощами Ризотто с овощами Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	1,50 200 60 20	1,44 11,71 3,50 0,52 3,58 1,12	3,93 1,97 4,22 0,18 0,43 0,22	8,75 5,74 31,07 28,86 25,30 9,08	106,76 88,28 257,20 119,10 133,94 40,42	23,00 P 50,00 P 20,00 P 10,00 P 3,00 P 2,00 P
1.	Всего:	810	22,35	11,016	109,816		2,00 €
							125,00
					Ţ		
		-					
	OSMACE.	1	1				

Tyceur U.B.

меню

Наименование и номер шко	DE No 16 Well 4.9	4. Hermeroba
Дата 07.04.20	25)	
Aens: notiegel	BHLLPK	
Недс	2	_
Номер дня недели:	8	
D	12	

Ya n	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Жиры	Безки	Углево ды	Калорий ность	цена
	34671	РАК					
	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	29,00₽
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15.40	19,98	284,57	60,00₽
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00₽
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0.67	27,24	121,25	3,50 P
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
6.	Кисломолочный капиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6.40	8,21	114,40	30,00 P
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							135,00 P
ОБЕ					,		
1.	Овощи по-сезону (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0.10	1,70	10,00	[20,00 P
2	Борщ с капустой и картофелем	j250	2,50	6,25	16,80	133,45	25,00 ₽
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1.97	5,74	103,00	58,00 P
4.	Ризотто с овощами	180	4,20	5,06	37,28	308,60	22,00 P
5.	Компот из яблек	200	0,52	0.18	28,86	119,10	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0.43	25,30	133,94	3.00 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
_	Bcero:	970	27,54	14,14	133,84	888,93	
					-	,	141.00 F
_					_		

Директор МБОУ СУШ № «Ваша

Зав. произвыте помоства в произвытельным пристим приментым примент

Tyrean U.B.