



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Турсен И.В.

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. П.Н. Востоква ст. Лагоджинской*

Дата 04.10.2025

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 16,70 Р |
| 2. | Гуляш из говядины | 120 | 205,44 | 66,70 Р |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 700 | 814,506 | |
| | | | | 117,40 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 | 11,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213,0 | 37,80 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 930 | 881,22 | 100,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16



Турсен И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Захарова О.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Турсен И.В.
18.10.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им.И.И.Кестерева от Галактической
 Дата 04.10.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 10,02р. |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 55,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 698,72 | |
| | | | | 95,52р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 10,02 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 9,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 | 34,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 93,02 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16 *Турсен И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Заморова О.А.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №

Тусеин И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова в Калагжинской
 Дата 15.10.2023г
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 10,02р. |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 | 32,50р. |
| Картофель отварной | 150 | 126,80 | 15,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 550 | 549,50 | |
| | | | 72,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 10,02 Р |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 9,50 Р |
| Фрикадельки из кур | 90 | 214,00 | 32,50 Р |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 | 15,00 Р |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| Всего: | 980 | 875,88 | |
| | | | 103,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Замарова О.В.

Директор МБОУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ

" 05 " 10 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И. И. Мухоморова ст. Каласихинской

Дата 05.10.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 16,70 Р |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 100 | 197,70 | 36,10 Р |
| 3. | Картофель отварной | 180 | 152,16 | 18,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00р. |
| | Всего: | 680 | 738,72 | 86,80р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50р. |
| 3. | Фрикадельки из кур | 100 | 237,77 | 36,10 Р |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 | 18,00 Р |
| 5. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 101,04 | 3,30р. |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 1140 | 1098,76 | 119,60р. |

Директор МБОУ СОШ № 16

Удир. Гусев И. В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Золотова О. В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 16



Тусеин У.В.
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.А. Нестерова ст. Галактиковской
 Дата 06.10.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 | 10,02р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 50,50р. |
| Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00р. |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 645,99 | |
| | | | 103,52р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 10,02 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 | 9,50 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 777,23 | |
| | | | 82,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16 *Тусеин У.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Зочаева О.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Туссин И.В.
16 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. М. Кестуца с. Каларжиинской

Дата 06.10.2023

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 | 16,70 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 | 63,13 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 714,59 | |
| | | | | 103,33 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 | 11,50 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 36,10 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 861,92 | |
| | | | | 98,30 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Туссин И.В.
Захарова Д.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16 Тусиш И.В.

" 07 " 10 " 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.М. Кострица ст. Канжукинской

Дата 07.10.2023

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 12 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Яйцо отварное | 40 | 63,00 | 8,00 Р |
| 2. | Каша "Дружба" молочная | 250 | 211,39 | 35,67 Р |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | | 650 | 479,65 | |
| | | | | 60,67 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 11,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 66,70 Р |
| 4. | Картофельное пюре | 180 | 166,33 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 10,00 Р |
| | | 1070 | 1047,10 | |
| | | | | 138,90 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16 Тусиш И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Золотарова О.В.

