





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

04.06.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 лиц. И.И. Нестерова ст. Каланджиинский

Дата 04.06.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусен И.В.



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*  
05.04.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Мисерова ст. Каладжинская*

Дата 05.04.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего</b>	<b>700</b>	<b>814,506</b>
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего</b>	<b>930</b>	<b>881,216</b>
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

