Aupertop Mico Colline

Jucully 1, 15

Augustian Augustian Colling

меню

Наименование и номер школы №	16 uns	U. H. Heemeroba
Наименование и номер школы М Дата 16.04.2025 г	ŧ	/
День: Спеда		
Неделя	1	
Номер дия недели:	3	
Возрастная категория:7-11	лет	

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК				1		
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00p.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3,	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00p.
1.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00p.
5,	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00p.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50p.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00p.
	Bcero:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
ОБЕД							111,50р.
1	Салат из квашенной капусты Суп картофельный с бобовыми	60 200	1,03 4,40	3,01 4,21	5,10 12,00	51,62 118,60	17,00 ₽ 23,00 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 P
ó.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
7.	Хлеб ржаной •	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00₽
	Bcero:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	<u> </u>
							170,50 P
					+		
	- 45						
10	as of the second						

Директор МБОУ СОШ № 16

Storff- Tyceeer U.B.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

компания» 3 2 2361018036 \*

TYCELEH U.B

меню

Возрастная категория:	12 лет и с		
Номер дня недели:	3		
Неделя:	1		
День: Среда			
Дата 16.04. Ж. 2	92.		
Наименование и номер школь	Nº 16 wee	U. H. FL	ee mepobo

Ng n∕n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК		1	_			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 P
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 P
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00₽
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
	Кондитерское изделие (печенье промышленного						
7	производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 P
	Всего	705	25,02	30,34	123,96	823,01	
		1	12,02	1,	1100,70	¥== 1- 1	135,00₽
ОБЕД							<u> </u>
l.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 P
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 P
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00₽
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00₽
	Bcero	1150	54,16	45,28	189,28	1407,42	
				,			188,00 P
						<u> </u>	
				1			-
		-	-				-
			<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	<del> </del>	
			_				
	26.1						İ
	р мбоу сош № 16	- (	1100	20011	ME	?	

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

