



16
Тушин И.В.
2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. П.И. Кутузова ст. Калоджинская
 Дата 04.02.21
 День: понедельник
 Неделя 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	106,50 Р
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16	106,20 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Тушин И.В.
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Сидорова О.В.





Турсун Ч.Р.
202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Кашукова г. Каланджиной
 Дата 06.04.2024
 День: понедельник
 Период: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63	132,95 Р
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94	135,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Турсун Ч.Р.
Зав. производством О.М.



2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 шк. №16 Нестерова ст. Калачинской
 Дата 04.04.2024
 День: вторник
 Недель 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченный	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	28,87	31,30	89,74	627,81	
							126,00 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	29,86	33,48	123,99	911,60	
							137,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16



Гуреев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Затарева О.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

МБОУ СОШ № 16

г. Калининград

Калининградский район

г. Калининград

ОГРН 1022302351

Тусевиц

02.04.2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 мн ЦКЖКотелье ст. Калининской
 Дата 02.04.2022
 День: вторник
 Неде 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	680	33	35	99	710,65	
							143,30 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	
							136,70 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Тусевиц
Заморожен О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Турсин
16.04.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Калдженской
Дата 03.04.2024
День: среда
Неделя 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	13,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	5,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	99,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	148,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Турсин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Захаров





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Туссен

04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. П.И. Костюков ст. Кабардинского*
 Дата 03.04.2024
 День: среда
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	119,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	47,62	45,28	188,79	1363,02	177,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Туссен
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»
И.В. Туссен



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директор МБОУ СОШ № 16

Шульцев Наталья К. В.
" 04 " 04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. П.А. Косырева от Калининской
 Дата 04.04.2024
 День: четверг
 Неделя: Неделя: 1
 Номер д Номер дня недели: 4
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.

Директор МБОУ СОШ № 16 Шульцев Наталья К. В.



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
 № Директор МБОУ СОШ № 16 Асманова Р.В.
 2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Коммунальная ст. Казань
 Дата 04.04.2024
 День: четверг
 Неделя 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 Р

№ Директор МБОУ СОШ № 16 Асманова Р.В.
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Золотухов А.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

А.И. Мешакина
2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.М. Носова г.м. Владивосток

Дата 05.04.2024

День: понедельник

Неделя 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего	665	22,77	18,38	109,78	717,96	84,30 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленный)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	123,40 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



А.И. Мешакина
В.В. Золотых



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Ашанина И. В.
04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И.Космодемьянской им. Калужской*
 Дата 05.04.2024
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						69,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
						95,00р.

Директор МБОУ СОШ № 16



Ашанина И. В.
Золотова О. В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Аншамия Л.В.

26.04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа № 16 им. К.И. Скрябина*
 Дата 06.04 2024
 День: суббота
 Неделя 1
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калори йность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
2.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	560	16,0	18,6	108,1	670,51	
							75,20р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	24,99	25,2	147,63	927,02	
							105,00 Р

И.о. Директор МБОУ СОШ № 16

Аншамия Л.В.
 Заморожен О.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Антонина К.Б.
2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.К. Костерова
 Дата 25.04.2021
 День: понедельник
 Неделя 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00
	Всего:	585	15,974	19,988	95,194	625,256	93,50 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	15,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26	136,50 Р

№ Директор МБОУ СОШ № 16 *Антонина К.Б.*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Олеся Захарова О.В.*



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Асманья Л. В.
04 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.К. Кестерова ст. Колпацкая
 Дата 09.04.2024
 День: вторник
 Недель: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамма х	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	104,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	89,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Асманья Л. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Заварова О. В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Амашиня А.С.
04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 м.п. У.И. Комаров ст. Коммунальная
 Дата 04.04.2024
 День: вторник
 Неделя 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							128,90 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	23,33	24,54	131	878,41	
							108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16



Амашиня К.В.

Золотых О.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Асшамия И.В.

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Местерова*
 Дата 10.04.2024
 День: среда
 Неделя 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							107,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							110,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Асшамия И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Евгений Захаров



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19

10 04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 19

Дата 10.04.2024

День среда

Поселя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн осьть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	205,44	78,60 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700				814,506	
							132,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	18,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	49,00 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	121,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 19

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2024 г.

МЕНЮ

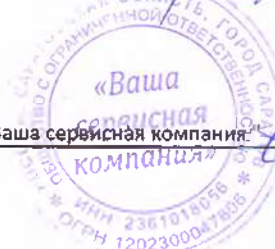
Наименование и номер школы № 16 ул. И. Костомарова
Дата 11.04.2024
День: четверг
Неделя: Неделя: 2
Номер и Номер дня недели: 9
Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							74,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	980	27,24	34,93	100,92	875,88	
							115,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Александр Ашанин

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Владимир Владимирович

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16
 202 9 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 школа Ч.А.Костерова им.А.А.Асташиной
 Дата 11.04.2024
 День: четверг
 Неделя 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,5	738,72	90,10р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	1140	32,32	42,6	138,4	1098,76	134,30р.

Директор МБОУ СОШ № 16 Асташина К.А.
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Асташина К.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. П.А. Кустерова ст. Далаутинской
 Дата 17.01.2017
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Ашамшева Л.В.



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Золотарова О.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

А.В. Романова
04 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа № 16 имени П.В. Костерова ст. Кавказишской*

Дата 12.04.2024

День: понедельник

Неделя 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	30,3	30,89	112,2	714,59	144,60 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	101,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *А.В. Романова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Сергей Захаров С.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Асманова К.В.

13.04.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 МБОУ СОШ № 16 им. И.И. Козлова сш. Калмыцкого

Дата 13.04.2024

День: суббота

Неделя 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калори йность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	51,00 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
		650	16,28	15,82	88,78	479,65	
							76,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Картофельное пюре	180	3,72	5,82	24,78	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
		1070	31,96	35,67	149,34	1047,10	
							171,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Асманова К.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Будуев Э.В.*

