



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Туссен И.В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Метерова ст. Калужинской
 Дата 16.10.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 6 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 10,00 |
| 2. | Каша манная молочная | 210 | 250,56 | 29,50 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 12,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 |
| 5. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00 |
| | Всего: | 585 | 625,26 | |
| | | | | 74,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 55,89 | 10,02 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 76,87 | 9,50 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 935 | 856,26 | |
| | | | | 116,02 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16

И.В. Туссен

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



О.В. Зокирова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 шш И.И. Нестерова ст. Каваджинской

Дата 16.10.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 20 | 68,68 | 13,30 Р |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 263,20 | 35,20 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 12,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 5. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00 Р |
| | Всего: | 650 | 699,71 | 83,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 100 | 93,15 | 16,70 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 250 | 96,08 | 11,50 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 | 57,70 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,8 | 10,00 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | 12,50 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 875 | 956,88 | 114,40 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



И.И. Нестерова О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 м.п. И.В. Гусев ст. Камышинской

Дата 17.10.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 | 10,02р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 700 | 665,82 | |
| | | | | 100,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 60 | 6,00 | 10,02 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 | 9,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 129,50 | 32,50 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| | Всего: | 780 | 767,52 | |
| | | | | 82,02 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16 *И.В. Гусев*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Заварова О.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Мухоморова ст. Камаровской
Дата 17.10.2023
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 61,23 | 16,70 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 66,40 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 121,25 | 3,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 830 | 829,58 | |
| | | | | 123,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 100 | 10,00 | 16,70 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 | 11,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 143,89 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 878,41 | |
| | | | | 98,30 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16



Тусеев И.В.
Заведующая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.П. Костюкова ст. Кашуктинской
 Дата 18.10.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 10,02р. |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 55,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 698,72 | |
| | | | | 95,52р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 10,02 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 9,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 | 34,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 93,02 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16

Иван Туркин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Ольга Захарова О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Тусеин И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Нестерова ст. Каменнинской*
 Дата 18.10.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 16,70 Р |
| 2. | Гуляш из говядины | 120 | 205,44 | 66,70 Р |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 700 | 814,506 | |
| | | | | 117,40 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 | 11,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213,0 | 37,80 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 930 | 881,22 | 100,00 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16

Игорь Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Влад Зохарова О.В.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 16 *Тусенин И.В.*
 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Котелова ст. Калужинской*
 Дата 19-10-2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 10,02р. |
| Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 | 32,50р. |
| Картофель отварной | 150 | 126,80 | 15,00р. |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего: | 550 | 549,50 | |
| | | | 72,02р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 47,64 | 10,02 Р |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 | 9,50 Р |
| Фрикадельки из кур | 90 | 214,00 | 32,50 Р |
| Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 | 15,00 Р |
| Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| Всего: | 980 | 875,88 | |
| | | | 103,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16 *Тусенин И.В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Захарова В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Кестерова ст. Каладжинская

Дата 19.10.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 16,70 Р |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 100 | 197,70 | 36,10 Р |
| 3. | Картофель отварной | 180 | 152,16 | 18,00 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00р. |
| | Всего: | 680 | 738,72 | 86,80р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 100 | 69,13 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50р. |
| 3. | Фрикадельки из кур | 100 | 237,77 | 36,10 Р |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 | 18,00 Р |
| 5. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 101,04 | 3,30р. |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 1140 | 1098,76 | 119,60р. |

Директор МОБУ СОШ № 16

Юр. Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ольга Захарова О.А.





УТВЕРЖДАЮ

Тусеин И. В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 Ул. У.Н. Костерова ст. Калугинский
Дата 10.10.2023
День: _____
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 | 10,02р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 50,50р. |
| Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00р. |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 645,99 | |
| | | | 103,52р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 10,02 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 | 9,50 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 777,23 | |
| | | | 82,52 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МОБУ СОШ № 16 Тусеин И. В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Заварова О. В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. И. И. Местерова ст. Валаржинской

Дата 10.10.2023

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 | 16,70 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 | 63,13 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 714,59 | 103,33 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 | 11,50 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 36,10 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 861,92 | 98,30 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16

Тусеин И. В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Золотова О. И.



УТВЕРЖДАЮ

 Туслин И.В.
 Директор МОБУ СОШ № 16
 " 21.10. 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Мастерова ст. Кападжинской
 Дата 21.10. 2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 12 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Яйцо отварное | 40 | 63,00 | 8,00 Р |
| 2. | Каша "Дружба" молочная | 250 | 211,39 | 35,67 Р |
| 3. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | | 650 | 479,65 | |
| | | | | 60,67 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 Р |
| 2. | Щи из квашенной капусты | 250 | 89,75 | 11,50 Р |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 66,70 Р |
| 4. | Картофельное пюре | 180 | 166,33 | 18,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 8. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 10,00 Р |
| | | 1070 | 1047,10 | |
| | | | | 138,90 Р |

Директор МОБУ СОШ № 16 _____ Туслин И.В.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____ Заварова О.В.

