

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*
 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *с/ш П.Н.Дмитрова ст. Давыдовская*
 Дата 15.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				72,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				86,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Варф.*





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 46 с.п.п.г. Юсеево с.п.п.г. Калининского
 Дата 15.02.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				73,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	10,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	
				77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Юсеев И.В.
 Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеин И.В.
 " " " 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 16 г.п.п. И.А. Космина ст. Алагоджарской
 Дата 15.02.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р

Тусеин И.В.
Тусеин И.В.





Директор МБОУ СОШ № 16

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Местерова ст. Каладжинской
 Дата 16.02.2025
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	73,50р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	32,65р.
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	15,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	102,45р.

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусева И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 им. Ч.И. Нестерова ст. Каланджинской
 " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.И. Нестерова ст. Каланджинской
 Дата 17.02.2025
 День:
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00р.
Сгущенное молоко	30	63,54	8,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	93,02р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	4,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	77,02 Р

Тусеин Ч.В



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

" 20 " г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *с/ш №16 имени Героев Сталинградской битвы*

Дата *17.02.2023*

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 11 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	10,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	4,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусенин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*
 " _____ " _____ 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Местерова ст. Калащинской*
 Дата 20.02.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	47,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				91,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				70,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Тусеев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*
 " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Кустерова ст. Калогинской
 Дата 20.01.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	47,50 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				93,20 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				70,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*
 Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *[подпись]*

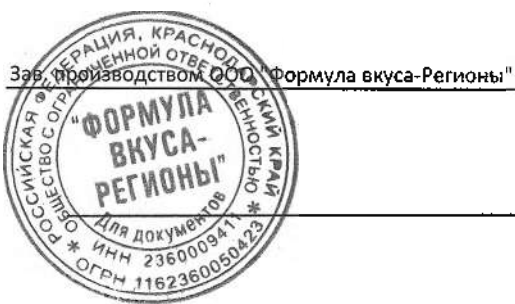


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Нестерова с/п. сельской местности*
 Дата *24.02.2023*
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	98,02 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	4,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	102,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И.В.
02 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.А. Казарова ст. Капитанской
Дата 21.02.2023
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	98,22 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	92,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Костерова ст. Каламыкская
Дата 22.08.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 3 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				82,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				100,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусецкий И.В.

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 лиц. И.А.Игумнова от Калининский
Дата 12.07.2023
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	10,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18	32,50 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	15,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
	Всего	705	844,33	83,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1263,52	102,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусецкий И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа № 16 имени Ч.Г. Косарева в Каменском районе*
 Дата *27.08.2023*
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 6 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	33,02
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	65,52 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	4,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	114,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Директор - Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Зав. производством





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Турсен У.В.*
 " _____ " _____ 202_3_ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.п.п. Костякова от Советинского
 Дата 27.02.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	33,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	66,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	10,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	4,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	50,50 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	90,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Турсен У.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Турсен У.В.*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*
 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.Н. Костерова от. Краснодара
 Дата 28.02.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	4,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				76,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *[Signature]*





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.А. Хасметова г. Каладжинский район
 Дата 28.02.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	10,00 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	50,50 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	
				101,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	10,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	4,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	
				77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Дир. Гусени И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

И.В. Симонова
03 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Несторова* *ст. Комарженской*
Дата 01.03.2025
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно ккал
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	63	60,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,22
8.	Яблоко свежее	120	53,34
	Всего:	880	764,202
			90,24 P

И.О. _____
Директор МБОУ СОШ № 16 *И.В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Симонов*





УТВЕРЖДАЮ

С.В. Симонова
 03 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Мухоморова ст. Каменской
 Дата 01.03.2025
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	700	814,506
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	930	881,216
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

С.В. Симонова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

И. В. Симонова
02.05.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каллашская
 Дата 02.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,92
	Всего:	550	500,80
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 16 И. В. Симонова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

С/В. Симонова
03.05.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинской
 Дата 03.05.2025
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	89,28
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	241,50
3.	Фрикадельки из кур	160	257,77
4.	Макаронные отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,7593
			85,00 Р

И.О. Директор МБОУ СОШ № 16

С/В. Симонова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

С.В. Симонова
03 05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинская
 Дата 03.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	332,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *С.В. Симонова*



С.В. Симонова



УТВЕРЖДАЮ
И.В. Симонова
16
05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.Я. Костерова ст. Кладзинский
Дата 13.03.2023
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	50	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
	Всего	590	586,288
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 16 *И.В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *В.В. Проф*





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Мещеряков ст. Калмагуминский
Дата 08.03.2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: _____ 1 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				77,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				73,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

06.03.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ш.п.п. Костюкова ст. Каладжинской*

Дата *06.03.2023*

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 1 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				96,15 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				92,10 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

16 05 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. М.М. Местржева с/п. Калаганской
Дата 16.05.2025
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	44,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	85,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	105,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Ю.В. Гусев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

07.05.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Камадинской

Дата 07.05.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				94,20 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	13,40 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				109,50 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. П. Я. Мостерова ст. Кагадминской
 Дата 09.03 2025
 День:
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.

Зорь Тусеан И.В





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 16

05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.А. Нестерова от Коларжиской

Дата 09.05.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 4 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И.В.*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.п. П.Н. Нестерова ст. Валерьевской
 Дата 10.02.2022
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			65,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленый)	60	5,45	8,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	697,11	
			85,52р.

Заведующий Туркин И.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. У.Н. Костякова ст. Калвджинской

Дата 10.05.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	77,70 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	57,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	868,48	101,10 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

05 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. П.И. Кестерева ст. Кургинского*
Дата *13.03.2023*
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 6 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	59,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	114,02 Р

Директор МБОУ СОШ №

16

Туссен И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

13.03.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Костерова ст. Калашинской
 Дата 13.03.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	67,80 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 16

14.03.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Костерова ст. Капаловская
Дата 14.03.2023
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 7
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				98,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				80,02 Р

Директор МОБУ СОШ № 16 *Игорь Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

14.05.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. Ул. Кемерово ст. Канонический*

Дата *14.05.2025*

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	
				111,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	
				95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Гузев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № _____



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *на и. И. И. Кастерове ст. Кадьянская*
 Дата 15.03.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				70,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				89,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

16

15.03.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. Я. Кутузова ст. Калининской
 Дата 15.03.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И. В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.К.Мостарова от Каменского
 Дата 16.03.2025
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р

Гусев И.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

16 03 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ш.ч. Ул. Местарова ст. Каладжинской*

Дата *16.03.2023*

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 10

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	83,50р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	116,30р.

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





ПТВЕРЖДАЮ

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Митерева ст. Лагодзинской
Дата 17.03.2023
День: _____
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			78,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			80,52 Р

Уф Туссен И. В





УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ № 16

17.03.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Мухоморова ст. Кандракинский

Дата 17.03.2023

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 11 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	13,40 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	
				82,90 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	
				95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Ирина Гусевна И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

