

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*  
 202\_\_ г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ул. П.Н. Дмитрова ст. Давыдовская*  
 Дата 15.04.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				72,52р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				86,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *[Signature]*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 46 с.п.п.г. Юсеево с.п.п.г. Калининского  
 Дата 15.02.2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				<b>73,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	10,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	4,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	
				<b>77,50 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 Юсеев И.В.  
 Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Юсеев И.В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеин И.В.  
 " " " 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 16 ул. И. Я. Космина г.м. Волгодонской  
 Дата 16.02.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р

Тусеин И.В.  
Тусеин И.В.





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Местерова ст. Каладжинской  
 Дата 16.02.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	73,50р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	32,65р.
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	15,00р.
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	102,45р.

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусева И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 им. Ч.И. Нестерова ст. Каланджиинской  
 " 202 " г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.И. Нестерова ст. Каланджиинской  
 Дата: 17.02.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00р.
Сгущенное молоко	30	63,54	8,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
<b>Всего</b>	<b>590</b>	<b>586,29</b>	<b>93,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	4,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
<b>Всего</b>	<b>790</b>	<b>777,23</b>	<b>77,02 Р</b>

\_\_\_\_\_ Гусев И.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16 \_\_\_\_\_

" 2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 МБОУ СОШ № 16 ул. И.И. Демурова ст. Лабдинская

Дата 17.01.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	10,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	83,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	4,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусенин И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_









УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И.В.  
02 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.А. Матерова ст. Кагарзинской  
Дата 21.02.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 2  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	98,22 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	92,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*Сидорова*





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа № 16 им. Ч.Г. Косарева в Каменном*  
 Дата *27.08.2023*  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	33,02
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	65,52 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	4,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	114,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Туссен И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Турсин И.В.*  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_3\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Гусева от Советского  
 Дата 27.02.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	33,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	66,00 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	10,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	4,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	50,50 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	90,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Турсин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Турсин И.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.Н. Костерова от. Красногвардейский  
 Дата 28.02.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				<b>100,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	4,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				<b>76,52 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *[Signature]*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.А. Хасметова ст. Каладжинской  
 Дата 28.02.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	10,00 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	50,50 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	
				101,00 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	10,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	4,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	
				77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Дир. Гусени И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

*И.В. Симонова*  
03 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Несторова ст. Комаржинской  
Дата 03.03.2025  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	63	60,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,26
8.	Яблоко свежее	120	53,34
	Всего:	880	764,202
			<b>90,24 P</b>

И.о. Директор МБОУ СОШ № 16 *И.В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Симонова*  
03 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Мещерякова ст. Каменномостской  
 Дата 01.03.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	700	814,506
			85,00 Р
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	930	881,216
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

*И. В. Симонова*  
02.05.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. И. Нестерова ст. Калаганской  
 Дата 02.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,92
	Всего:	550	519,88
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макаронотварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *И. В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

*С/В. Симонова*  
03.05.2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинской  
 Дата 03.05.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			85,00 Р
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	89,28
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	241,50
3.	Фрикадельки из кур	160	257,77
4.	Макаронные отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,7593
			85,00 Р

И.О. \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ № 16

*С/В. Симонова*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

*С.В. Симонова*  
03 03 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинская  
 Дата 03.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	240,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	532,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>714,58933</b>
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>908,60</b>
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *С.В. Симонова*



*С.В. Симонова*









УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

07.03.2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Местржева ст. Калладинской  
 Дата 07.03.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	44,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	85,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	105,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*И.В. Гусев*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

07.05 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Камадинской

Дата 07.05.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				94,20 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	13,40 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				109,50 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

09.03.2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *ул. И. Я. Местерева ст. Какаражиповской*  
Дата *09.03.2025*  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 4  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.

*Зорь Тусеан И.В.*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.А. Кустодьева от Коларжиской

Дата 09.03.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Ирина Гусева И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Директор МБОУ СОШ №

2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш.п. П.М. Нестерова ст. Валерьевской  
 Дата 10.02.2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			<b>65,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45	8,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	697,11	
			<b>85,52р.</b>

*Заведующий Туркин И.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ш. У.Н. Костякова ст. Калвджинской

Дата 10.05.2022

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	77,70 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	57,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	868,48	101,10 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

05 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. П.И. Кестерева ст. Кислотинской*  
Дата *13.03.2023*  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	59,00 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	114,02 Р

Директор МБОУ СОШ №

16

Туссен И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

13.03.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. К.Н. Местерова ст. Каладынская  
Дата 13.03.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: 7  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	67,80 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Туссен И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

14.03.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. У.М. Костерова ст. Капаганская  
 Дата 14.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				<b>98,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				<b>80,02 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Ирина Гусева И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

14.05.2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ул. Костякова ст. Канонический

Дата 14.05.2025

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	
				111,60 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	
				95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

*Гузев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 15.03.2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.М. Удальцова ст. Кадыжиской  
 Дата 15.03.2023  
 День:  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				<b>70,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				<b>89,52 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

16

15.03.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. Я. Канчурова ст. Калмыцкий  
Дата 15.03.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				<b>83,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	<b>95,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 202 5 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ч.К.Мостарова от Калагнанского

Дата 16.03.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			70,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			<b>101,52 Р</b>

*Гусев И.В.*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

16 03 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 и.ч. Ул. Метерова от Калининградской  
 Дата 16.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	83,50р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% ( в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	116,30р.

Директор МБОУ СОШ № 16 Тусеин И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





ПТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. У.М. Мухоморова от Лагодзинской  
Дата 17.03.2025  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 10  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			78,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			80,52 Р

*Уф Тусеев И.В*





УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ № 16

17.03.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Мещерякова ст. Калдеевская

Дата 17.03.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	13,40 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>714,59</b>	<b>82,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>908,61</b>	<b>95,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

