



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 Ш.И.А.Костерова ст. Калужинской

Дата 24.01.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                         | выход в граммах | Калорийность   |
|----------------|--|-----------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |                |
| 1.             | Пудинг из творога запеченый                            | 160             | 241,88         |
| 2.             | Сгущенное молоко                                       | 30              | 63,54          |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                             | 200             | 118,69         |
| 4.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 89,30          |
| 5.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)    | 200             | 114,40         |
|                | Всего:   | 630             | 627,81         |
|                |  |                 | <b>85,02 P</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |                |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (огурец соленый)             | 60              | 5,45           |
| 2.             | Суп с крупой и томатом                                 | 200             | 67,03          |
| 3.             | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90              | 170,76         |
| 4.             | Каша вязкая пшенная                                    | 150             | 219,00         |
| 5.             | Груша свежая   | 120             | 55,50          |
| 6.             | Чай черный с сахаром                                   | 200             | 60,46          |
| 7.             | Сыр порциями   | 30              | 103,02         |
| 8.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 89,30          |
| 9.             | Хлеб ржаной  | 40              | 80,83          |
|                | Всего:   | 930             | 851,35         |
|                |  |                 | <b>98,24 P</b> |

Директор МБОУ СОШ №

*Гусев И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

« 24.01.2023 »

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.А. Местерова ст. Калодкинской

Дата 24.01.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                          | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |
| 1.             | Пудинг из творога запеченный                            | 200             | 302,40       |
| 2.             | Сгущенное молоко  | 30              | 63,54        |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                              | 200             | 118,69       |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 50              | 111,62       |
| 5.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)     | 200             | 114,40       |
|                | Всего   | 680             | 710,65       |
|                |   |                 | 85,00 P      |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)              | 100             | 9,08         |
| 2.             | Суп с крупой и томатом                                  | 250             | 83,79        |
| 3.             | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 100             | 189,72       |
| 4.             | Каша вязкая пшеничная                                   | 180             | 262,80       |
| 5.             | Сыр порциями  | 30              | 103,02       |
| 6.             | Чай черный с сахаром                                    | 200             | 60,46        |
| 7.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 133,94       |
| 8.             | Хлеб ржаной   | 40              | 80,83        |
|                | Всего   | 960             | 923,65       |
|                |   |                 | 85,00 P      |

Директор МБОУ СОШ № 16

16

*Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

