УТВЕРЖДАЮ	
Директор МБОУ СОЦУ№ 16	000011 11 B
" 202 H .	um ans

## меню

Наименование и номер школы № 16 им U. Н. Неетерова cm. Уминова очения скал

Дата <u>43.10.2024</u>;
День: Среда
Неде Неделя: 2
Ном: Номер дня недели: 10
Возр Возрастная категория: 7-11 лет

V≙ n.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	цена
	ЗАВТРАК				-		
. 1	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00p.
_	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00₽
_	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00₽
ļ.,	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00p.
	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00p.
_	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00p.
	Bcero	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00p.
ЭБЕ	Д						
	C	60	1.02	2.01	5 10	51.62	17,00 P
١.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62 133,1	23,00 ₽
2.	Сун картофельный с клецками Фишболы	200 90	2,05	2,15	13,27 9,41	128,58	35,00 ₽
3. 4.		150	7,93 2,90	6,58 5,40	27,20	209,00	19,00₽
٠.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	3,40	27,20	209,00	19,00 F
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
	Bcero	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
			,				114,50 P
						-	
		-					

Диря Директор МБОУ СОЩ Ng

сервисная

Зав. производством 2000 "Ваша сервисная компания"

Директор МБОУ GOU NS 16

1 202 / г.

202 / г.

## меню

Наименование и номер школы № 16 име. U. H. Нестерова сторгового достемска-

Дата 23.10.202	42	
День: Среда		
Неделя 🗸	2	
Номер дия недели:	<u>11_</u>	
Возрастная категория:	12 лет и старше	

№ n/n	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК		<u> </u>		<u> </u>		
1.	Салат из моркови с яблоком	[100	2,83	2,17	27,50	140,83	77,70 ₽
	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	20,00₽
	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 ₽
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00₽
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	
				Ι	_	T	140,2 <u>0</u> P
ЭБЕД							
,	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00₽
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 ₽
,	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 ₽
<u>.</u>	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00₽
i.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 P
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00₽
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
	Bcero:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	
			_				129,00 P
			Ī <u> </u>				
							_

Директор № 16

1951 - Tyceun U.B

Зав. производетнем ООО "Ваша сервисная компания"