



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И.В.
2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.И. Жестерова* *ст. Каладжинской*
 Дата 24.03.2025
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	47,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				91,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				70,02 Р
1.				
2.				
3.				

Директор МБОУ СОШ №

Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Захарова О.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Турсен У.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа У.Н.Нестерова ст. Каладыкхской*
Дата 27.05 2023
День: _____
Неделя: _____ 1 _____
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	47,50 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				93,20 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				70,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Турсен У.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Сасаров О.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И.В.
03 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У.И. Кестерова ст. Калужской

Дата 28.03.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				82,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				100,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Засарова О.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин У.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 или им. Ч.А. Нестерова от Каламушкинской

Дата 28.01.2023

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 3 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	10,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	32,50 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	15,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
	Всего	705	844,33	83,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1263,52	102,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеин У.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Сажаров О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. Ул. Кестулова ст. Калодымской

Дата 29.05.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50
	Всего:	630	627,81	
				98,02
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	10,02р
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	4,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00
7.	Сыр порциями	30	103,02	15,00
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00
	Всего:	930	851,35	
				102,02

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусецкий И.В.



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Захаров О.В.



УТВЕРЖДАЮ

Тусеин И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.А. Писопорова ст. Лагунинская
 Дата 29.03.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				98,22 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				92,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

(Handwritten signatures)

Тусеин И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Засаров С.В.

