



УТВЕРЖДАЮ

*Тусеин И.В.*  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Каладжинский

Дата 07.04.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет (в т.ч. дети-инвалиды, дети ОВЗ, дети с ограниченными возможностями)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И.В.*  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа №16 им. И.И. Косовича с/м Канавинского*  
 Дата 07.08.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 12 лет и старше *16 м.г. дети - сварщики, детис рбс, дети мобилы, сепелюжети*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 16  
 \_\_\_\_\_  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. К. Кестерова им. Коммунисткой  
 Дата 05.08.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше в т.ч. дети-сироты, дети с ОВЗ, дети мобилиз., иностранцы.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	<b>Всего</b>	<b>705</b>	<b>844,33</b>
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	<b>Всего</b>	<b>950</b>	<b>1263,5227</b>
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16 \_\_\_\_\_ *Тусемин И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусевин И.В.*

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. И.Н. Нестерова с/п Кавадзинской*

Дата *09.02.2023*

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет в т.ч. дети - инвалиды, дети с ОВЗ, дети мигранты, и многодетны.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	844,51
			<b>98,24 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусевин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Туссен И.В.*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы №16 *им. И.И.Астафурова* *ст. Калашинской*

Дата *10.09.2023*

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет *в т.ч. дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети малоимущих, многодетн.*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 16

*16*

*Туссен И.В.*

*Туссен И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

*Тусеин И.В.*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *им. Ч.И. Нестерова* *ст. Каладжинской*

Дата 10.01.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2

Возрастная категория: 12 лет и старше *6 и 2 дети - инвалиды, дети с ДБЗ*  
*дети мобильны, инвалиды*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			85,00 Р
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеин И.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

