



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Н.Костюрова ст. Калагтышской
Дата 09.09.2023
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 12 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Яйцо отварное	40	63,00	8,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	35,67 Р
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		650	479,65	
				60,67 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Картофельное пюре	180	166,33	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Банан свежий	120	115,20	10,00 Р
		1070	1047,10	
				138,90 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И.В.
Замруководителя

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. Ч.Н. Нестерова от Саратовской

Дата 11.09.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	
				89,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				77,72 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

Захарова О.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Нестерова ст. Каладжинской
 Дата 11.09.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: 1 _____
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				111,45 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				99,30 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

Зарубин В.В.

