



УТВЕРЖДАЮ

16
Тусеин И.В.
12 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 и.и. У.Ж. Жетперова ст. Карадлинской

Дата 04.12.2023

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|----------------------------------|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 261,50 |
| 3. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 4. | Какао смолоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 90,94 |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего | 725 | 795,932 |
| | | | 85,00 P |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 150,33 |
| 3. | Плов из отварной говядины | 230 | 472,93 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего | 860 | 967,47 |
| | | | 85,00 P |

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Тусеин

Зав. производством, ООО, и.и. У.Ж. Жетперова

И.В. Тусеин

Захаров О.В.

