



Директор МБОУ СОШ № 16 им. И.И. Мещерякова с/п.с.с.г. Лабинского района 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И.И. Мещерякова с/п.с.с.г. Лабинского района
Дата 03.04.2023
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 16

Ирина Гусева ИВ

[Signature]

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И. В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. И. П. Гусева ст. Коммунальная
 Дата 03.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 *Гусев И. В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

