



УТВЕРЖДАЮ

116
Тусеев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 *школа И.И. Мухоморова ст. Калининской*
Дата *13.02.2023*
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 6 _____
Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
	Всего:	585	570,36
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	885,02
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И.В.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 им. П.И. Нестерова ст. Каладжинская

Дата 13.02.2023

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 7 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	90,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Гусев И.В.
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 сш. И. Местерова ст. Каладжинской
Дата 14.01.2023
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно ккал
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Гусев И.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

