

меню

| Наименование и номер школы № 16 | use El A Mounada | em. Kanagnienasi |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Пата 1.). Ой. 2025              |                  | 0                |
| День:                           |                  |                  |
| Неделя:                         | 2                |                  |
| Номер дня недели:               | 6                |                  |
| Возрастная категория:7-11 лет_  |                  |                  |

| Прием пищи, наименование блюда | выход в<br>граммах  | калорийнос<br>ть                         |
|--------------------------------|---|--|
| ЗАВТРАК                        |   |  |
| . Сыр порциями                 | 15  | 51,51                                    |
|                                | 210   | 250,56                                   |
| . Кофейный напиток с молоком   | 200   | 118,69                                   |
|                                | 40  | 94,10                                    |
| . Фрукты свежие (груша)        | 120   | 55,50                                    |
| Bcero:                         | 585   | 570,36                                   |
|                                |   | 85,02                                    |
| ОБЕД                           |   | 1  |
| Салат из свеклы отварной.      | 60  | 55,89                                    |
| . Суп из овощей со сметаной    | 200   | 96,87                                    |
|                                | 175   | 290,05                                   |
|                                | 200   | 61,80                                    |
|                                | 20  | 83,90                                    |
|                                | 60  | 141.15                                   |
| . Хлеб ржаной                  | 20  | 40,96                                    |
|                                | 200   | 1.14,40                                  |
|                                | 935   | 385.00                                   |
|                                |   | 98,241                                   |
| <del></del>                    |   |  |
|                                |   | 1  |
|                                |   |  |
|                                |   | ]  |
|                                |   |  |
|                                |   |  |
|                                |   |  |
|                                | ЗАВТРАК . Сыр порциями . Каша манная молочная . Кофейный напиток с молоком . Хлеб пшеничный . Фрукты свежие (груша) Всего: ОБЕД . Салат из свеклы отварной. | Прием тици, наименование блюда   граммах |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Tycenen U.B

## меню

| Номер дня недели:            | 12 лет и старше          | -              |
|------------------------------|--------------------------|----------------|
| Union Fire Honorie           | 7                        |                |
| Неделя:                      | 2                        |                |
| День:                        |                          |                |
| Дата 13, ва. 2013            |                          |                |
| Наименование и номер школы № | 16 W. W. H. H. Kernepela | cm. Rangemence |

| № n/n | Прием пищи, наименование блюда                              | выход в<br>граммах | калорийнос<br>ть |
|-------|---|--------------------|------------------|
|       | ЗАВТРАК   |                    |                  |
| 1     | . Сыр порциями  | 20                 | 68,68            |
| 2     | Каша манная молочная  | 250                | 263,20           |
|       | . Кофейный напиток с молоком                                | 200                | 118,69           |
|       | . Хлеб пщеничный  | 60                 | 133,94           |
| 5     | . Груша свежая  | 120                | 55,50            |
|       | Bcero:  | 650                | 640,014          |
|       |   |                    | 85,90            |
|       | ОБЕД  |                    |                  |
| 1     | . Салат из свеклы отварной.                                 | 100                | 93,15            |
|       | . Суп из овощей со сметаной                                 | 250                | 96,08            |
|       | . Запеканка картофельная с мясом                            | 200                | 331,49           |
|       | . Напиток из плодов шиповника                               | 200                | 62,00            |
|       | . Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25                 | 159,58           |
| 6     | . Хлеб пшеничный  | 60                 | 133,94           |
| 7     | . Хлеб ржаной   | 40                 | 80,83            |
|       | Bcero:  | 875                | 957,08           |
|       |   |                    | 85,00            |
|       |   |                    |                  |
|       |   |                    |                  |
|       |   |                    |                  |
|       |   |                    |                  |
|       |   |                    | 1                |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством 000 формула вкуса-Регионы"



## меню

| Наименование и номер шт | колы № 16 ИМ И | A. Reemends | em Langonulle | cor |
|-------------------------|----------------|-------------|---------------|-----|
| Дата 17.00 202          | 2              | /           |               |     |
| День:                   |                |             |               |     |
| Неделя:                 |                | 2           |               |     |
| Номер дня недели:       | 7              |             |               |     |
| Возрастная категория:   | 7-11 лет       |             |               |     |

| Ni n/n | Приєм пищи, наименование блюда                                 | выход в<br>граммах | Калорийно<br>сть |
|--------|--|--------------------|------------------|
|        | ЗАВТРАК  | <del></del>        |                  |
| 1      | Салат из белокочанной капусты                                  | 60                 | 46,70            |
| 2      | Рагу из птицы  | 175                | 216,52           |
|        | Кисель из сока плодового                                       | 200                | 158,84           |
|        | Хлеб ржаной  | 25                 | 57,52            |
| 5      | Хлеб пшеничный   | 40                 | 94,10            |
| 6      | Напиток кисломолочный (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200                | 114,40           |
|        | Bcero:   | 700                | 688,08           |
|        |  |                    | 85,02 1          |
|        | ОБЕД   |                    |                  |
| 1      | Овощи натуральные соленые (огурец соленый)                     | 60                 | 5,45             |
| 2      | Борщ с капустой и картофелем                                   | 200                | 106,76           |
|        | Шницель рыбный натуральный                                     | 90                 | 129,50           |
|        | Каша ячневая со сливочным маслом                               | 150                | 231,00           |
|        | Компот из яблок  | 200                | 119,10           |
| 6      | Хлеб пшеничный   | 60                 | 141,15           |
| 7      | Хлеб ржаной  | 20                 | 40,96            |
|        | Bcero:   | 780                | 773,92           |
|        |  |                    | 98,24 #          |
|        |  |                    | T                |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    |                  |
|        |  |                    | 1                |

Директор МБОУ СОШ № 16

Tyceren U.B

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





## меню

| Номер дня недели:            | 8                      |                  |
|------------------------------|------------------------|------------------|
| День:<br>Неделя:             | 2                      |                  |
| <u>Дата</u> 14. 0д. 40.      | 1.5                    | 0                |
| Наименование и номер школы Л | 6 16 Well Il Hecmertoa | em Ladagmeeennoi |

| № n/n   | Прием пищи, наименование блюда                        | выход в<br>грамы п                             | Калорийно<br>эт |
|---------|---|--|-----------------|
|         | ЗАВТРАК   |  |                 |
| 1       | . Салат из белокочанной капусты                       | 100  | 61,23           |
|         | . Рагу из птицы                                       | 200  | 247,45          |
|         | . Кисель из сока плодового                            | 200  | 158,84          |
|         | . Хлеб ржаной   | 60   | 121,25          |
|         | . Хлеб пшеничный                                      | 40   | 89,30           |
| 6       | . Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200  | 114,40          |
|         | Bcero:  | 800  | 792,47          |
|         |   |  | 85,00 4         |
|         | ОБЕД  | <u>.                                      </u> |                 |
| 1       | . Овощи натуральные соленые (огурец соленый)          | 100  | 9,08            |
|         | . Борщ с капустой и картофелем                        | 250  | 133,45          |
|         | . Шницель рыбный натуральный                          | 100  | 143,89          |
|         | . Каша вязкая (ячневая)                               | 180  | 257.20          |
|         | . Компот из яблок                                     | 200  | 119,10          |
| 6       | . Хлеб пшеничный                                      | 60   | 133.94          |
|         | . Хлеб ржаной   | 40   | 80.83           |
| <u></u> | Bcero:  | 930  | 877.50          |
|         |   |  | 85,00 1         |
|         | र्फ   |  |                 |
|         |   |  |                 |
|         |   |  |                 |
|         |   |  | <del> </del>    |
|         | <u> </u>  |  |                 |

Директор МБОУ СОШ №

Tycenen U.B

