УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16
Гусеин И.В
"___" _____ 202___г.

меню

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Неотрове ст. Калаврийской
Дата 06.04.2022
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет (16 д.г. детей-инвалидов детей с ОВЗ, детей мобилиц, многодетн.)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	607,96
			85,02 ₽
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			98,24 ₽

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В
06.09.2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 16 им. И.Н. Нестерова ст. Калужинской
Дата 06.09.2023
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше (1-4 кл. детей-инвалидов, детей с ОВЗ, детей "любые, многодетн.)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,932
			85,00 Р
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	**967,47**
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16 Гусеин И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"