



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16 *Тусеев И.В.*

И.И. Нестерова
ст. Кападинской
Лабинского района

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. И.И. Нестерова
ст. Кападинская

Дата 24.12.2024

День: пятница

Нед Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

И.В. Тусеев





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И.В.
2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 ул. У. Н. Нестерова
ст. Каладжинская
Дата 27.12.2024г.
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	151,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	129,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусеев И.В.
«Ваша сервисная компания»
ИНН 2361018056 * ОГРН 1202300047808 *

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"