



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусениц В

2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16 шк. Ч.Н. Нестерова
ст. Камагнешская

Дата 29.01.2025.

День Среда

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 16

Тусениц В

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

